

Éduquer à la solidarité

« Assieds-toi sur moi »

Ce petit jeu vise à apprendre aux enfants à être attentifs les uns aux autres, à devenir solidaires.

Objectifs

- Apprendre à être attentif aux autres

En pratique

- **Nb de joueurs** : unité
- **Activité** en extérieur ou en espace dégagé
- **Durée** : 10 min
- **Matériel nécessaire** : aucun

Déroulement

- 1 Les joueurs forment un cercle assez étroit, face au centre.
- 2 Chacun pivote d'un quart de tour, dans le sens indiqué par le meneur de jeu de façon à se retrouver dos à ventre avec ses voisins immédiats. Chacun pose les mains sur la taille ou les épaules de son voisin de devant, garde les jambes bien serrées et fait en sorte de ne pas être trop près ou trop loin de lui. Le meneur invite chacun à s'asseoir sur les genoux de

son voisin de derrière. Une fois le cercle assis, le meneur invite les joueurs à se déplacer : en avant, en arrière, en courant, en marchant, en sautant... Pour cela, ils doivent réagir tous à la fois au signal.

Point d'attention ! Plus les joueurs sont rapprochés dès le départ du jeu, meilleur est l'équilibre du cercle assis. Si les joueurs sont de tailles différentes, le meneur a intérêt à faire intercaler petits et grands pour répartir équitablement le poids dans l'ensemble du cercle.

Pour donner du sens à l'activité

Pour parvenir à agir ensemble, il faut être attentifs les uns aux autres. Il faut également tenir compte des forces et des faiblesses de chacun.