



# 21. Veilleur de bien-être



Secret de veilleurs,  
p. 65 à 84

Pour tous les louveteaux et jeannettes, c'est important de se sentir bien dans la peuplade (avoir des copains, des copines, être écouté, participer avec plaisir aux activités, pouvoir donner son avis, etc.). Quand ils ont 10 ans, ils sont souvent à l'aise, surtout s'ils sont louveteau ou jeannette depuis déjà 2 ans. Ils sont conscients qu'ils peuvent aider les autres à se sentir tout aussi bien, et que si tout le monde se sent bien, on peut faire des jeux supers ensemble !

## Quel est le rôle du veilleur de bien-être dans la peuplade ?

- Il rend la vie plus agréable à la peuplade par de petites attentions.
- Il invente des idées pour rendre le cadre de vie plus beau, plus confortable.
- En se comportant comme un « grand frère » ou une « grande soeur » vis-à-vis des plus jeunes, il est attentif à chacun.

## Quelles activités au cours de la journée du secret pour proposer d'être veilleur de bien-être ?

- Découverte avec l'assistant sanitaire du contenu de la trousse à pharmacie (Secret de veilleurs p. 82).
- Construction d'installations pratiques et confortables (bancs, coin toilette, ... ) (Secret de veilleurs p. 78).
- Activité sportive... (Secret de veilleurs p. 72)
- Réalisation d'une recette de cuisine pour le goûter (Secret de veilleurs p. 73 et suivantes).

## En fonction des moments de l'année, des idées pour le veilleur de bien-être

### Début d'année

- À la rentrée : participer avec les chefs et cheftaines à l'animation de jeux pour faire connaissance.
- Préparer la fête de bienvenue avec les chefs/cheftaines et les autres veilleurs.
- Lors de la construction des cabanes : participer avec les chefs à l'organisation d'un concours de construction/ décoration de cabane. (Secret de veilleurs p. 70)

### Toute l'année

- Avant les fêtes de Noël : organiser une chaîne de cadeaux.
- Pendant une réunion : participer à l'animation de l'humeur du jour.
- Avant les anniversaires (en lien avec les veilleurs de mémoire) : chercher des idées de petits cadeaux faisant plaisir à chacun.
- Assister l'assistant sanitaire lors des soins de petits bobos (Secret de veilleurs p. 82).

### Fin d'année

- Avant le camp : participer avec les chefs et cheftaines à l'organisation d'un atelier «poncho» (ou autre objet pour le camp).
- Avant le camp : proposer des recettes de cuisine au feu de bois pour le camp (Secret de veilleurs p. 73 et suivantes).
- Pendant le camp : participer à la mise en place d'un coin « temps calme».

Et toutes les autres idées que vous pourrez avoir !