

Avec votre accompagnateur, préparez le Yabboq pour l'adapter à toutes les situations...

2 heures en fin de week-end pour relire le trimestre
1 journée en fin de camp après l'évaluation
Plusieurs rencontres après l'expériment long en dissociant les étapes

With your leader, prepare the Yabboq to adapt it to each situation...

2 hours at the end of a weekend to assess a term.
1 day at the end of a camp after the assessment time.
Several meetings after a camp, separating the steps.



3 ingredients

A chaque expériment son Yabboq...
Each experiment has its Yabboq !

1

Une tranche de vie
compagnon à revisiter
ensemble.
A slice of companions'
life to revisit together

2

Un itinéraire à pied
conduisant vers un endroit
où se retrouver en équipe.
A route by foot leading
to an arrival place where
to meet with the team.

3

Une parole Autres - texte
des écritures ou écrit de sagesse -
choisie avec votre accompagnateur
A Different Word - text of the Scriptures
or wisdom's piece of writing -
chosen with your leader.

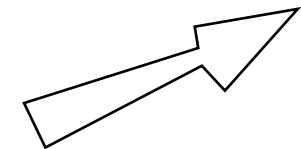
YABBOQ
Mode d'emploi
INSTRUCTIONS

COMPAGNONS

5 steps Étapes

MARCHER, À DEUX EN SILENCE WALK BY TWO IN SILENCE

1



Visages, lieux, gestes ou paroles
Faces, places, acts or words...

Faire mémoire de tout ce qui a été bon... Recall all that was good...

2



MARCHER, À DEUX EN S'ÉCOUTANT WALK BY TWO LISTENING TO EACH OTHER

Ecouter comment
l'autre a vécu cette tranche de vie.
Soi-même oser dire ses difficultés...

Listen to the other telling how he/she
lived this slice of life. Yourself, dare to
say your difficulties.

Se parler à coeur ouvert Speak openly

EN ÉQUIPE SE POSER POUR PARTAGER IN TEAM, TAKE TIME TO SHARE

3



Rester discret sur tout ce qui
sera confié
Prendre le temps de s'écouter
Respecter ce que l'autre me dit
Permettre à chacun de s'exprimer
Se soutenir dans le partage,
ne pas chercher à débattre
de ce que disent les uns
et les autres

Be discreet about what will be confided.
Take time to listen to each others.
Respect what the other is telling me.
Allow each one to speak.
Support each others in the sharing; don't try to
discuss what is saying each one.

EN ÉQUIPE ENTENDRE UNE PAROLE AUTRE IN TEAM, LISTEN TO A DIFFERENT WORD

4



Une lecture
un moment de silence
A reading, a time of silence

EN ÉQUIPE SE TOURNER VERS L'AVENIR...

Appelé(e)s à être hommes et femmes
de justice et de paix

IN TEAM, LOOK TOWARDS THE FUTURE...

Called to be men and women of Justice
and Peace.

5