



# La dynamique du Yabboq

**Expérimenté pour la première fois et largement plébiscité par plus de trois mille compagnons lors de Paris d'Avenir, le Yabboq devient un incontournable de la vie de la branche aînée.**

**Exploration d'une proposition de relecture faite aux compagnons.**

« Pourquoi devoir passer une-demi journée à s'arrêter ? » demande Quentin quand Maxime, son accompagnateur Compagnons, propose à l'équipe de vivre un Yabboq lors de son prochain week-end d'équipe. « On a déjà fait l'évaluation de l'expériment de cet été, et puis on a plein de choses à préparer pour le prochain... » Oui, pourquoi offrir aux compagnons de prendre le temps de revenir sur ce qu'ils ont vécu ?

En proposant le Yabboq, la branche Compagnons souhaite permettre aux compagnons de recueillir tous les fruits de l'expériment dans leur vie : l'expériment est un point de départ. Proposer un Yabboq c'est donner la chance à chacun, à chacune, de sortir des images de lui-même (bonnes ou mauvaises !) pour accueillir la vérité de son histoire et de sa route avec d'autres. Un Yabboq pour accueillir ce qui n'était pas prévu, pour découvrir la trace de l'inattendu dans sa vie.

## Une proposition de relecture

Le Yabboq appartient à la famille de la relecture. Il se veut un outil dynamique, simple et accessible, permettant de proposer largement et régulièrement aux compagnons de faire un retour sur ce qu'ils ont vécu avec leur équipe, en particulier pendant les expériments. Vivre une relecture, c'est revenir sur sa vie et

## Découvrir la trace de l'inattendu dans sa vie

faire mémoire pour relier les événements, en lire le sens et accueillir la présence de Dieu qui s'y révèle. C'est une ouverture à l'inattendu de l'expérience qui nous transforme. Relire, c'est un peu comme tremper du papier photo sensible dans le bain qui va révéler l'image où se confondaient jusque là dans le noir, couleurs et lumières. Ce qui était déjà présent se donne à voir et prend toute sa réalité.

## D'autres occasions de relire son parcours

Le Yabboq est une forme de relecture parmi d'autres. Mais, dans la vie Compagnons, il existe d'autres occasions et d'autres façons de faire cette expérience.

### Proposer le Yabboq, un outil pour les accompagnateurs Compagnons

*Une brochure pour proposer le Yabboq est en cours d'édition, explorant les fondements et les ressorts de cette nouvelle proposition de la branche Compagnons. Elle guide pas à pas les accompagnateurs pour le faire vivre à tous les compagnons. Bientôt dans vos boîtes aux lettres, puis disponible à la boutique.*

Ainsi, on peut vivre cette dynamique à l'occasion d'une célébration eucharistique, en vivant, en début d'un séjour dans un autre pays, un temps de quelques heures en solo au terme duquel chacun pourra écrire puis partager à l'équipe, ou en réalisant un montage photo en invitant chaque compagnon à choisir un visage rencontré pendant son expériment et à écrire une phrase sur ce qui, dans cette rencontre, l'a fait bouger. Comme chaque temps fort de la vie Compagnons est une occasion de relecture, les formes aussi sont à varier : si le Yabboq est tout particulièrement fait pour les Compagnons, il fait aussi toute la place à la créativité des équipes et des accompagnateurs ! Pour, à la suite de Maxime, proposer à Quentin et à toutes les équipes compagnons de se lancer dans un Yabboq, un outil destiné aux accompagnateurs pédagogiques sera bientôt disponible (lire ci-contre).

**Anne Furst,**  
chargée de mission Yabboq

**Amélie Teisserenc,**  
responsable nationale  
Jeunes adultes & Branche aînée

## La "recette" du Yabboq

### Trois ingrédients

- Une tranche de vie à revisiter ensemble.
- Un itinéraire à pied avec un lieu d'arrivée où se poser en équipe.
- Une parole Autre.

### Cinq étapes

1. Marcher en silence : seul, regarder son histoire et nommer ce qu'on a vécu.

2. Marcher en se parlant : à deux ou à trois, parler à cœur ouvert et écouter les difficultés de l'autre.
3. Partager en équipe : s'arrêter pour dire le sens des événements.
4. Ensemble, s'ouvrir à une parole « Autre » : texte des Écritures Saintes ou parole de sagesse humaine.
5. En équipe, regarder ce que l'on devient : se tourner vers demain et sentir les appels à vivre qui nous traversent.