



Fiche activité : le Flashmob

Le flashmob est un des moments communs vécu par tous les rassemblements en territoires lors de la journée des louveteaux et des jeannettes.

En pratique

Objectifs éducatifs :

Je découvre que j'ai des talents et des qualités

Objectifs éducatifs en lien avec l'activité :

Vivre une activité fixe du rassemblement de : « De notre mieux » en territoire.

Vivre une activité avec TOUS les louveteaux, jeannettes, chefs, cheftaines.

Durée de l'activité :

Environ 30 min le temps de s'installer, de s'échauffer...

Idée plus : le flashmob peut être diffusé à plusieurs moments de la journée.

Place conseillée dans le rassemblement :

L'idéal c'est qu'il soit vécu au même moment avant de manger.

Si vous êtes connectés à un réseau internet il est possible d'être en lien avec un autre rassemblement pour vivre ce moment « ensemble ».

Nombre d'animateurs pour l'activité :

TOUS les chefs et cheftaines présents pour motiver les enfants. Un petit groupe de chefs/cheftaines peut être en avant pour rappeler les pas.

Nombre de participants recommandés :

Tout le monde !!!

Type de lieu recommandé :

Un grand terrain

Matériel :

La sono avec la musique (MP3 C'est la vie de Khaled disponible sur la plateforme) et un appareil photo/caméra pour filmer le moment

A préparer avant l'activité :

Vidéos de démo, tutoriel et chanson à diffuser aux peuplades pour qu'ils puissent apprendre la chorégraphie.



Proposition de déroulement :

Lancement de l'activité :

Le directeur de l'école rassemble de nouveau tous les louveteaux et les jeannettes. Attention, il a un défi à leur proposer. Sont-ils capables de relever l'épreuve d'habileté physique qu'ils ont eu à préparer avant de venir au stage. La musique du flashmob est lancée.

Clôture de l'activité :

A la fin du flashmob, le directeur félicite tous les participants. C'est la pause. Ils vont pouvoir manger et se détendre. Les meilleurs sont invités à manger avec les scouts et les guides pour continuer la rencontre.

Tutoriel :

Voici les pas pour apprendre la chorégraphie du flashmob de De Notre mieux :

La musique est « C'est la vie » de Khaled.

Le refrain est 4 phrases de 4 temps répétées 4 fois !!

Les pas sont les suivants : (sur 4 temps à chaque fois)

- Former un cœur avec ses deux mains et le faire battre sur son cœur.
- Lever les bras en tournant sur soi vers la droite.
- Faire une ola en avançant.
- Reculer en balançant les bras de droite à gauche au-dessus de la tête.
- Prendre ses voisins par la taille et bouger son popotin en rythme.
- Emmener le pied gauche vers la droite puis le pied droit vers la gauche.
- Avancer ensemble en baissant la tête
- Se décrocher et reculer en balançant les bras au-dessus de la tête d'avant en arrière.

Cet enchaînement est à réaliser deux fois de suite.

Couplets : à apprendre ou à improviser c'est selon !

Pour les couplets 1 et 2, ce sont les mêmes enchaînements :

- Pas n°1 : Faire un pas sur la droite et lever les bras deux fois sur la droite (sur 4 temps) Même chose vers la gauche (4 temps)
- Pas n°2 : Avancer le pied droit, baisser les bras deux fois, avancer le pied gauche, baisser les bras deux fois, reculer le pied droit, lever le bras deux fois, reculer le pied gauche, lever les bras deux fois. (sur 8 temps)
- refaire le pas n°2 une nouvelle fois.
- Pas n°3 : Avancer le pied droit en diagonale vers la droite, ramener le pied gauche et taper dans les mains, reculer le pied gauche (en diagonal vers la gauche) puis ramener le pied droit et taper dans les mains. (sur 4 temps)



De même vers la gauche : avancer le pied gauche en diagonal vers la gauche, ramener le pied droit, taper dans les mains. Reculer le pied droit en diagonal vers la droite, ramener le pied gauche et taper dans les mains ! (Sur 4 temps)

- Refaire le pas n°1 et deux fois le pas n°2.
- Pas n°4 : baisser le bras droit, baisser le bras gauche, plier les genoux et sauter en levant les bras (sur 4 temps).

Dernier couplet :

- Pas n°5 : tourner sur soi-même vers la droite en faisant l'avion avec les bras ! (sur 6 temps) Faire la même chose en tournant vers la gauche (sur 6 temps).
- Pas n°6 : faire deux pas sur la droite en bougeant les mains (sur 4 temps). Même chose en faisant deux pas vers la gauche et encore deux pas vers la droite.
- Et on finit en sautant avec le bras en l'air sur 4 temps.

L'enchaînement en fonction de la musique est le suivant :

- o Refrain
- o Couplet 1
- o Refrain
- o Couplet 2
- o Refrain
- o Dernier couplet
- o Refrain
- o Finir en faisant la chenille !!!