

➤➤ Accueillir un enfant avec une déficience mentale

Novembre 2019

LE HANDICAP MENTAL C'EST QUOI ?

C'est la conséquence sociale d'une déficience intellectuelle qui se manifeste par un dysfonctionnement des capacités cognitives et fonctionnelles qui empêche la personne de pouvoir se débrouiller et s'adapter dans son environnement. Il s'agit d'un trouble perçu avant l'âge adulte qui peut être soit dû à une pathologie génétique soit la conséquence d'un environnement délétère (alcoolisme fœtale, maltraitance, négligence...). Le handicap mental se diagnostique lorsque le score du quotient intellectuel de la personne se trouve en dessous de 70. Le handicap mental représente 6,6 % de la population française.

POUR ALLER PLUS LOIN

- Site de l'unapei (fédération française d'associations de représentation et de défense des intérêts des personnes handicapées mentales et de leurs familles) : www.unapei.org
- Conseils et attitudes à adopter : <http://www.handeo.fr/node/19937>

Mouvement de jeunesse et d'éducation populaire catholique ouvert à tous, sans distinction de nationalité, de culture, d'origine sociale ou de croyance.



La déficience intellectuelle sévère à profonde

Les personnes avec une déficience intellectuelle sévère à profonde présentent des situations de handicaps intellectuel, social, et physique.

Origines de la déficience intellectuelle sévère à profonde

Facteurs organiques (ex : lésion cérébrale, perturbation génétique, maladies, ...).

Facteurs environnementaux (ex: alimentation hygiène, situation économique, ...).

Les niveaux d'handicap selon le quotient intellectuel

- Handicap mental léger - 70 à 50 de QI.
- Handicap mental modéré - 50 à 35 de QI.
- Handicap mental sévère - 34 à 20 de QI.
- Handicap mental profond - inférieur à 20 de QI.

On considère que 4 personnes sur 1000 sont atteintes d'une déficience intellectuelle sévère à profonde.

Les personnes avec un retard mental profond à sévère ont:

- Un langage rudimentaire, une connaissance de quelques mots.
- Une mobilité et une autonomie très réduite.
- Une vie social souvent inexistante.
- Le besoin d'un encadrement et d'une aide permanente.
- Une lenteur dans les réactions.

Et d'autres,...

Deux personnes avec un handicap mental sévère ou profond ne sont jamais semblables.

TEMOIGNAGE DE LA MERE D'ANOUCHKA,

Anouchka est jeannette et polyhandicapée, elle est atteinte de plusieurs handicaps, dont un handicap mental

« Son handicap la rend très fatigable. Nous avons donc décidé, avec les chefs, qu'elle ne viendrait que pour les moments calmes, au moment des chants notamment, qu'elle aime beaucoup. Elle revient toujours à la maison avec le sourire. La pédagogie scout, en partie basée sur les symboles, lui convient bien. »



A CHAQUE INTERROGATION...

DES PISTES DE SOLUTIONS

Les difficultés courantes des personnes en situation de handicap mental

Comprendre les règles compliquées ou comportant plus d'une information.

Fixer leur attention.

Se repérer dans le temps.

Intégrer les règles sociales, de communication et de vocabulaire.

Maîtriser la lecture et l'écriture.

Pour communiquer et échanger :

Sois souriant afin de mettre le jeune en confiance.

Adapte ton langage : utilise des mots simples et des phrases courtes.

Sois patient, prends le temps d'écouter et de comprendre.

Privilégie les sujets qui intéressent le jeune (la musique, le foot, la télé, les animaux, etc.).

Utilise des supports visuels pour favoriser la compréhension : pictogramme, photos, démonstration.

De nombreuses personnes handicapées mentales sont autonomes dans leurs déplacements, mais il suffit d'un imprévu pour les déstabiliser. N'hésite pas à les accompagner.

Ne sois pas surpris par l'affection qu'elle peut te manifester !

Explique aux jeunes de l'unité, si nécessaire aux adhérents du groupe, la problématique du jeune.



3

Mouvement de jeunesse et d'éducation populaire catholique ouvert à tous, sans distinction de nationalité, de culture, d'origine sociale ou de croyance.



sgdf.fr

Scouts et Guides de France
Immeuble le Baudran - Bâtiment D
21-37 rue de Stalingrad 94110 Arcueil
Tel. 01 44 52 37 37

 / scoutsetguides
 / sgdf

Association de loi 1901 reconnue d'utilité publique, habilitée à recevoir dons et legs