

## » Accueillir un enfant trisomique

Novembre 2019

### LA TRISOMIE 21 OU SYNDROME DE DOWN C'EST QUOI ?

C'est une maladie génétique, qui est donc présente dès la conception, due à un chromosome surnuméraire sur le chromosome 21. (3 au lieu de 2) Cette anomalie entraîne une dysmorphie faciale (visage reconnaissable avec des yeux en amende, cou court...) une déficience mentale plus ou moins important ainsi que des troubles du langage et psychomoteurs. Le jeune a donc souvent des capacités motrices et intellectuelles en décalage par rapport à son âge ce qui ne l'empêche pas de trouver une place parmi les autres dans le groupe.

### TEMOIGNAGE

« Un jour quand j'étais en camp international, il y avait une unité pio/cara dans laquelle se trouvait Timothée, un jeune atteint de trisomie 21. Alors que j'étais avec lui en cuisine j'ai voulu l'aider, persuadée qu'il allait être en grande difficulté mais je me suis vite aperçu qu'il était beaucoup plus efficace que moi pour couper les carottes... au final j'ai appris qu'il était en CAP cuisine ! Ça m'a donné une belle leçon d'humilité. ». Marie, ancienne Compa

1

Mouvement de jeunesse et d'éducation populaire catholique ouvert à tous, sans distinction de nationalité, de culture, d'origine sociale ou de croyance.



## POUR ALLER PLUS LOIN

Association : <https://trisomie21-france.org/>

Film « Le 8ème jour »



2

Mouvement de jeunesse et d'éducation populaire catholique ouvert à tous, sans distinction de nationalité, de culture, d'origine sociale ou de croyance.



**sgdf.fr**


**Scouts et Guides de France**  
Immeuble le Baudran - Bâtiment D  
21-37 rue de Stalingrad 94110 Arcueil  
Tel. 01 44 52 37 37

 / scoutsetguides  
 / sgdf

Association de loi 1901 reconnue d'utilité publique, habilitée à recevoir dons et legs



## A CHAQUE INTERROGATION...DES PISTES DE SOLUTIONS

 Son visage est caractéristique. Il peut parfois être impressionnant pour des enfants, surtout pour les plus jeunes :

Nomme la maladie et expliques là. Rappelle que chaque jeune à sa place dans l'unité.

 Il entretient des liens affectifs forts avec les autres et peut se montrer tactile.

- Reste naturel, ne le repousse pas mais fait attention à garder ta place d'adulte.
- Permet aux autres jeunes et adultes d'accepter ou de refuser ces marques d'affection

 Il peut avoir un attrait important pour la nourriture :

- Sois vigilant à ce qu'il mange en quantité raisonnable
- Veille à éviter les grignotages

 Il peut être plus lent que la moyenne

- Adapte-toi à la lenteur
- Donne-lui le temps d'aller à son rythme / Favorise les jeux coopératifs
- Fais attention à la bonne compréhension ; fais des phrases courtes et répète au besoin
- Donne-lui un rôle et des responsabilités, accompagne-le vers l'autonomie



## Il a besoin de repères

- Délimite de façon visible le lieu de camp
- Montre un exemple
- Rappelle les interdits

## Il a du caractère, il peut facilement se renfermer pour bouder.

- Va à sa rencontre, parle-lui calmement, écoute-le
- Fais attention à l'ambiance du groupe (le jeune trisomique est une « éponge »)
- Sois vigilant sur l'endroit où il se trouve



*Légende de la photo*



### Exergue et texte à faire ressortir et ou chiffres-clés

Mouvement de jeunesse et d'éducation populaire catholique ouvert à tous, sans distinction de nationalité, de culture, d'origine sociale ou de croyance.



**sgdf.fr**

**Scouts et Guides de France**  
Immeuble le Baudran - Bâtiment D  
21-37 rue de Stalingrad 94110 Arcueil  
Tel. 01 44 52 37 37

 / scoutsetguides  
 / sgdf