

➤➤ Accueillir un jeune avec des troubles psychiques

Novembre 2019

LES TROUBLES PSYCHIQUES, C'EST QUOI ?

Les troubles psychiques font partie des handicaps invisibles. Ils peuvent intervenir à tous âges de la vie et atteindre toutes les personnes. Ces troubles peuvent être la conséquence d'une maladie psychique : anorexie, hystérie, psychose, schizophrénie... Ils se manifestent par des troubles du comportement et du jugement et entraînent des difficultés à s'adapter à la vie en société. Ces troubles peuvent être durables ou épisodiques. Les capacités intellectuelles bonnes au départ se trouveront soit conservées, soit affectées par la maladie mentale.

Lorsque ces troubles deviennent maladiques, ils sont un véritable handicap au quotidien.

Certains comportements apparaissent :

- Une réaction inadaptée au contexte.
- Un stress important.
- Un raisonnement rigide.
- Des gestes incontrôlés.
- Une difficulté à communiquer.
- Un repli sur soi.
- Un état dépressif.
- Des dérèglements alimentaires.

1

Mouvement de jeunesse et d'éducation populaire catholique ouvert à tous, sans distinction de nationalité, de culture, d'origine sociale ou de croyance.



INSTITUT
MONTAIGNE

Les maladies mentales* sont méconnues,
sous-estimées et stigmatisées...

fondation
fonda|mental



...alors qu'elles représentent un enjeu majeur de santé publique



Données extraites de l'étude « Prévention des maladies psychiatriques : pour en finir avec le retard français »
*On entend par maladies mentales des altérations plus ou moins graves de la santé mentale telle que définie par l'OMS comme « un état de bien-être dans lequel chaque personne réalise son potentiel, fait face aux difficultés normales de la vie, travaille avec succès de manière productive et peut apporter sa contribution à la communauté ». Parmi ces pathologies se trouvent notamment les dépressions, les schizophrénies, les troubles du spectre autistique, les troubles anxieux et les troubles du comportement.

En France, il est établi que

- 4,3 % de la population générale est concernée par des troubles phobiques
- 12,8 % des personnes ont souffert à un moment de troubles anxieux généralisés
- les troubles bipolaires concernent 3,7 % de la population générale

Quant aux TOC (Troubles obsessionnels compulsifs), ils sont quand même situés au 4ème rang des troubles psychiques.

2

Mouvement de jeunesse et d'éducation populaire catholique ouvert à tous, sans distinction de nationalité, de culture, d'origine sociale ou de croyance.



sgdf.fr

Scouts et Guides de France
Immeuble le Baudran - Bâtiment D
21-37 rue de Stalingrad 94110 Arcueil
Tel. 01 44 52 37 37

f / scoutsetguides
t / sgdf

Association de loi 1901 reconnue d'utilité publique, habilitée à recevoir dons et legs



TEMOIGNAGE

« Bonjour, je m'appelle Étienne, j'ai 20 ans et j'ai fait du scoutisme pendant 8 ans. Quand j'étais petit, j'étais toujours isolé dans ma chambre en train de m'ennuyer. Mon père, en voyant ça, m'a inscrit aux scouts. Au début, je ne savais pas si j'aimais ça ou pas, et puis quand j'ai fait mon premier camp, je voulais y rester ! Ça a changé ma vie car j'ai appris à être autonome, responsable et à m'adapter à toutes situations.

En fait, les autres jeunes n'ont jamais su que j'avais une maladie rare, parce que ça ne se voit pas chez moi, du coup ils me considéraient comme les autres alors que je n'étais pas comme eux... « tant mieux » ... oui sauf que j'étais obligé de manger de tout, même de ce que j'avais du mal à avaler à cause de problèmes de déglutition... à savoir : les crudités !! ».

Etienne, ancien scout



POUR ALLER PLUS LOIN

Site de l'unafam (L'Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques) : www.unafam.org




Film : Un homme d'exception : http://www.allocine.fr/film/fiche-film_gen_cfilm=28384.html

Mouvement de jeunesse et d'éducation populaire catholique ouvert à tous, sans distinction de nationalité, de culture, d'origine sociale ou de croyance.





A CHAQUE INTERROGATION...DES PISTES DE SOLUTIONS

-  La souffrance psychique est souvent insupportable. S'il est difficile d'aider ce jeune, **certaines attitudes peuvent contribuer à le détendre** :
- Restez à l'écoute.
 - Restez calme. Ne soyez jamais agressif, ni impatient.
 - Laissez le jeune s'exprimer, échangez avec lui sur la manière dont il souhaite s'adapter au sein du groupe. Écouter ses propositions.
-  **Faire preuve de souplesse** : lorsqu'un jeune montre une difficulté à venir dans le groupe, lui permettre d'avoir des moments d'isolement mais venir aussi régulièrement le solliciter. C'est dans cet aller-retour que le jeune parviendra à prendre sa place.
-  Être en **contact rapproché avec la famille** : lorsqu'un jeune montre des comportements à risque, surtout à l'adolescence, ne pas hésiter à alerter la famille, à faire une pause dans l'accueil puis reprendre.
- Il est important que le jeune comprenne que ce n'est pas une exclusion mais juste une **manière de lui laisser le temps d'aller mieux avant de revenir**.
- En cas d'hospitalisation maintenez le lien entre le jeune et le reste du groupe, manifestez-vous. Même si le jeune ne peut pas y répondre sur le moment ces manifestations d'affection sont précieuses !