

BRÛLURE

DÉFINITION

La **gravité** d'une brûlure dépend **de la profondeur et de la surface** :

- **1er degré** : simple rougeur
- **2ème degré** : phlyctène (cloque)
- **3ème degré** : perte de sensibilité, aspect cartonné de la peau

Un coup de soleil est considéré comme une brûlure du 1er degré ou 2e degré (si présence de cloques). Le traitement sera donc le même. L'essentiel dans ce cas est la prévention !

FACTEURS DE GRAVITÉ

Il faut **immédiatement appeler le SAMU (15)** en présence d'un ou plusieurs signes suivants :

- Brûlure **circulaire** : qui fait le tour d'un membre
- Aspect **blanchâtre ou cartonné** de la brûlure
- **Perte de sensation** au niveau de la brûlure = brûlure non douloureuse
- Brûlure du **visage** ou des **organes génitaux**
- Brûlure **étendue** : surface dépassant l'équivalent de la moitié de la paume de la main
- Aspect **sanguinolent**
- Présence de **linge adhérent à la plaie**

Il convient de **consulter un médecin dans les 24** heures en présence d'un ou plusieurs signes suivants :

- **Fièvre** (température supérieure à 38,5°C)
- **Mauvaise évolution** : aspect purulent, sale de la brûlure

QUE FAIRE ?

Passer immédiatement la brûlure **à l'eau froide pendant une quinzaine de minutes** (de préférence sous un robinet ou une douche, à défaut dans une bassine d'eau froide). Sur une brûlure du 1er degré par coup de soleil, mettre un linge humide.

Ne surtout pas chercher à ôter les vêtements ou le linge qui adhèrent à la plaie !

SI LA BRÛLURE EST DU 1ER DEGRÉ

- Désinfecter
- Mettre une crème hydratante grasse au moins deux fois par jour.

SI LA BRÛLURE EST DU 2ÈME DEGRÉ ET NON ÉTENDUE

- Désinfecter
- Ne pas percer les cloques
- Mettre de la crème hydratante grasse ou du tulle gras.
- Recouvrir d'un pansement occlusif (bien fermé sur tous les côtés, dans lequel rien ne peut entrer).
- Le pansement est à refaire tous les jours.

SI LA BRÛLURE EST DU 2ÈME DEGRÉ AVEC FACTEUR DE GRAVITÉ OU 3ÈME DEGRÉ

- Appeler le SAMU (15) ou si disponible consulter le médecin généraliste à proximité
- Mettre un drap humide autour de la brûlure : pas de pansement ni désinfection en attendant les secours.

SURVEILLER L'ÉVOLUTION

Au moindre doute ou en cas de fièvre, consulter un médecin.