



## ➤➤ LA PHARMACIE DE BORD

mai 2020

En plus de la pharmacie de bord imposée par le droit maritime dans les habitables et spécifiquement homologuée, il importe de disposer au sein de chaque embarcation, quelque soit son type, d'une trousse à pharmacie adaptée (inspirée des trousse à pharmacie d'équipe).

Vous en trouverez la liste ci-dessous. Elle peut et doit être complétée selon les profils des enfants/jeunes de l'équipage (traitement d'une crise d'asthme, stylo d'adrénaline si allergie grave etc.). Les fiches sanitaires ne sont pas à emmener obligatoirement mais doivent pouvoir être fournies rapidement en cas de besoin.

### LES RISQUES À BORD

- Liés au soleil : coups de soleil, insolation, déshydratation, conjonctivite
- Liés à la pluie, au froid : hypothermie
- Liés au bateau et à l'activité en elle-même : traumatismes divers : plaie, contusion, hématome
- Liés au réchaud : brûlures

### LA PRÉVENTION

Au-delà de cette trousse, il convient de s'assurer que les conditions sont réunies pour prévenir tout risque :

- Météo et état de la mer
- Entretien des embarcations
- Rythme de vie : sommeil et alimentation adaptés aux activités
- Equipement individuel : lunettes de soleil, casquettes, vêtements étanches
- Eau et nourriture en quantité suffisante



## LA TROUSSE DE PREMIERS SOINS

L'équipage doit savoir où elle se trouve et quand et comment l'utiliser. Une formation est à prévoir avant la première activité.

- Une paire de ciseaux
- Une pince à échardes = pince à épiler
- Un petit sac en plastique pour pansements usagés
- Des gants d'examen non stériles de différentes tailles
- Un petit flacon de gel hydro alcoolique
- Plusieurs couvertures de survie (une par personne sur l'embarcation)
- De la crème solaire
- Carnet pour noter les soins, ou "registre de soins d'équipe".
- Des compresses antiseptiques et/ou un flacon d'antiseptique incolore (ex : chlorhexidine)
- Une dizaine de pansements adhésifs prédécoupés, de différentes tailles et résistants à l'eau

## SOURCES

- Guide réglementaire du scoutisme français. Edition 3 avril 2018.  
<https://guidesf.pwbzh.fr/?view=3.3.+Suivi+sanitaire#3.3.d.L%27infirmierie>
- La trousse de premiers soins. Doc en Stock SGDF.  
<https://www.sgdf.fr/vos-ressources/doc-en-stock/category/20-sant>