

# Prise en charge d'une crise d'asthme

## 1. Qu'est-ce que l'asthme ?

L'asthme est une inflammation chronique des voies respiratoires qui touche 8% de la population française. De nombreux facteurs peuvent être impliqués : prédisposition familiale, exposition à certains allergènes, tabagisme actif ou passif, pollution atmosphérique, virus, stress, ...

On distingue 2 types de traitements bien différents, aussi importants l'un que l'autre :

- Le **traitement de la crise** (souvent *Ventoline*<sup>®</sup>), que l'enfant doit avoir **en permanence à disposition**, quel que soit le lieu ou l'activité.
- Parfois un **traitement de fond** qui doit absolument être pris **tous les jours**.

L'enfant connaît souvent bien sa maladie : il sait reconnaître les signes annonciateurs d'une crise et débiter le traitement si besoin. Les crises graves sont exceptionnelles.

**L'asthme n'est pas une contre-indication à la pratique d'activités sportives** (sauf la plongée). Dans une forme particulière appelée asthme d'effort, l'enfant devra prendre sa *Ventoline*<sup>®</sup> avant l'activité.

## 2. Signes de gravité immédiats (on parle d'asthme aigu grave) :

Il faut **appeler immédiatement le SAMU (15)** en présence d'un ou plusieurs des signes suivants :

- **Difficultés à parler**, impossibilité de finir les phrases.
- **Coloration bleutée** des lèvres.
- **Agitation**, sueurs.
- Signes évidents de **détresse respiratoire = grande difficulté à respirer**

En attendant l'arrivée des secours, **administrer 2 bouffées de *Ventoline*<sup>®</sup>**, à renouveler 2 fois si besoin toutes les 20 minutes.

En l'absence de prise en charge rapide, l'asthme aigu grave peut évoluer vers l'arrêt respiratoire.

## 3. En l'absence de signes de gravité :

Une crise d'asthme non grave peut se caractériser par :

- Sifflement lors de la respiration.
- Toux sèche.
- Pas de difficulté à parler normalement ou voix chuchotée.
- Limitation des activités physiques : essoufflement, fatigue

L'enfant asthmatique doit avoir son traitement avec lui. En cas de crise, il doit **prendre 1 ou 2 bouffées de *Ventoline*<sup>®</sup>**, à renouveler si besoin toutes les 20 minutes. (*ou suivre le protocole de son médecin traitant sur ordonnance*)

Il conviendra de demander un **avis médical** au SAMU (15) dans les cas suivants :

- Absence d'amélioration 1 heure après la première prise du traitement.
- Crise inhabituelle (symptômes, rapidité de survenue, ...).
- *Ventoline*<sup>®</sup> non disponible.

Après la crise, il faut surveiller l'enfant régulièrement pendant au moins 4 heures.

En cas de répétition des crises (2 ou plus en 1 semaine), un avis médical est recommandé afin de réévaluer le traitement de fond.