

Douleurs abdominales

1. Définition

Les douleurs abdominales, autrement dit maux de ventre, sont fréquentes, surviennent à tout âge et leurs caractéristiques sont très variables. Selon les cas, la douleur peut être :

- d'apparition progressive ou soudaine ;
- de durée courte ou longue ;
- légère ou intense ;
- localisée ou étendue ;
- accompagnée d'autres symptômes : fièvre, vomissements, diarrhée, constipation.

2. Les causes :

Les causes des maux de ventre sont nombreuses : on ne vous demande pas de jouer le rôle du médecin et de les déterminer. Cependant il faut se poser quelques **questions simples** :

- **Est-ce que le jeune est constipé ?** (cf fiche « constipation »)
- **Est-ce que le jeune est stressé ou contrarié ?** Un mal-être peut s'exprimer par un mal de ventre. Il est nécessaire d'échanger avec le jeune à propos de son ressenti au sein de l'équipe, du camp. Dans ce cas, la douleur devrait céder après la discussion ou une bonne nuit de sommeil.
- **Est-ce que cette douleur exprime une fatigue ?** En ce cas, il faut lui permettre de récupérer : le laisser dormir ! Au besoin le laisser à l'infirmierie une nuit. Revoir les heures de coucher et le rythme de vie du camp, car si un enfant craque, d'autres risquent de suivre !...

3. Facteurs de gravité :

Il faut **appeler immédiatement le SAMU (15)** en présence d'un ou plusieurs des signes suivants :

- Douleurs intenses, brutales
- Malaise, fatigue intense
- Vomissements sanglants ou de couleur noire
- Sang dans les selles ou selles noires
- Ventre dur et tendu
- Douleur du testicule

Il convient de **consulter un médecin dans les 24 heures** en présence d'un ou plusieurs des signes suivants :

- Diarrhée, Vomissements, Nausées ou perte d'appétit associés et persistants
- Fièvre (température supérieure à 38,5°C)
- Difficultés ou brûlures en urinant

4. Que faire ?

L'installer au calme et au frais (dans la tente infirmerie)

Prendre la température et noter l'heure de prise dans le registre de soins.

En l'absence d'un des signes d'alerte : essayer de détendre le jeune, lui proposer de respirer calmement et de se reposer. Il doit manger un peu et boire beaucoup d'eau.

Prendre RDV chez un médecin généraliste si la douleur persiste ou s'aggrave.