

Piqûres de guêpe, abeille et frelons

1. Définition

La piqûre d'hyménoptère (guêpe, frelon, abeille) est douloureuse et s'accompagne d'une réaction à l'endroit de la piqûre avec gonflement, rougeur et chaleur. Elle peut être grave en cas de réaction allergique.

2. Prévention :

Ne pas se promener pieds nus dans l'herbe ;

Eviter parfums, laques et crèmes qui sont susceptibles d'attirer guêpes et abeilles ;

Ne pas faire la sieste sous un arbre fruitier ;

Ne pas laisser traîner de fruits et mets sucrés. Après les repas, les chefs doivent d'ailleurs veiller à ranger la nourriture et nettoyer les espaces de préparation.

Si un insecte tourne autour de vous, restez calme. Évitez les gestes brusques et repoussez-le doucement.

3. Que faire ?

Dans tous les cas, même en cas de piqûre sans gravité, prenez les précautions suivantes :

- ôter les bagues en cas de piqûre à la main ;
- laver la piqûre avec de l'eau et du savon, puis appliquer un désinfectant ;
- surveiller l'état de la personne : les symptômes doivent s'atténuer progressivement.
- soulager la douleur par l'application sur la piqure d'une source de chaleur puis de froid

En cas de piqure d'abeille (celle-ci pique avec une aiguille dentelée qui ne peut ressortir de la peau et injecte un venin pendant plusieurs minutes)

- Retirez le plus rapidement possible et avec précaution le dard par grattage avec l'ongle ou le bord d'une carte de crédit. N'utilisez pas de pince à épiler, la glande à venin pourrait éclater et libérer encore plus de venin.

4. Signes de gravité immédiats.

Il faut **appeler immédiatement le SAMU (15)** en présence d'un ou plusieurs des signes suivants :

- allergie connue au venin de guêpes, d'abeilles, de frelons ;
- **piqûres multiples** (au-delà de 20 chez l'adulte mais seulement 4 ou 5 chez un enfant) ;
- apparition de l'un des **symptômes** suivants :
 - une difficulté pour respirer ou avaler,
 - un gonflement de la langue, des lèvres, de la gorge ou des yeux,
 - un gonflement d'apparition très rapide et étendu
 - des étourdissements ou une perte de connaissance,
 - des nausées, des vomissements, une pâleur,
 - une éruption cutanée généralisée avec des démangeaisons,
 - une fièvre ou des frissons.

Si le jeune est connu comme **allergique aux piqûres**, et si les parents vous ont remis le jour du départ en camp une trousse d'urgence qui contient un **stylo d'adrénaline** auto-injectable, n'hésitez pas à utiliser ce stylo au moindre doute.

(En pratique, vous positionnez le stylo auto-injecteur sur le bord extérieur de la cuisse et vous maintenez une pression sur le bouton déclencheur pendant dix secondes.)

Il sera alors nécessaire de surveiller le jeune à l'hôpital