

Surveillance d'un traumatisé crânien

1. Définition

Le terme « traumatisme crânien » désigne un choc reçu sur la tête. Cela peut aller de la simple chute contre un coin de table à un accident grave.

Le principal risque est la formation d'un hématome à l'intérieur de la boîte crânienne qui pourrait comprimer le cerveau et mettre en jeu le pronostic vital de la victime.

Heureusement, la grande majorité des traumatismes crâniens peuvent être qualifiés de « légers ».

2. Signes de gravité immédiats.

Il faut **appeler immédiatement le SAMU (15)** en présence d'un ou plusieurs des signes suivants :

- **Perte de connaissance**, quelle qu'en soit la durée.
- Traumatisme consécutif à une **chute de plus de 2 mètres** ou chute à vélo à plus de 30 km/h.
- **Écoulement de sang** par une oreille.
- **Symptômes présents d'emblée** :
 - o somnolence inhabituelle.
 - o comportement anormal, confusion.
 - o mouvements anormaux des membres.
 - o vomissements répétés.
 - o asymétrie des pupilles (la pupille est le point noir au centre de l'œil).

Si la victime est inconsciente, penser à la mettre en **position latérale de sécurité**.

3. Surveillance d'un traumatisme crânien léger.

Si aucun signe de gravité n'est présent initialement, il faut **surveiller la victime pendant 24h** (réveil toutes les 3h durant la première nuit) en guettant l'apparition d'un ou plusieurs des signes suivants :

- Somnolence ou difficulté à se réveiller.
- Comportement inhabituel.
- Mouvements anormaux des membres.
- Engourdissement, difficulté à mobiliser un membre.
- Vomissements répétés.
- Mal de tête important ou prolongé.
- Vision double.
- Écoulement de sang par une oreille.

En présence de l'un de ces signes ou au moindre doute, garder son calme, appeler le SAMU (15) qui vous conseillera sur la conduite à tenir.

Attention à ne pas donner d'aspirine ni anti-inflammatoire.

Si la victime est inconsciente, penser à la mettre en **position latérale de sécurité**.

Dans la suite d'un traumatisme crânien (même léger) il peut persister une fatigue, des troubles de la concentration et de l'équilibre ou un mal de tête léger pendant quelques jours : les activités sont donc à reprendre progressivement, sans forcer.

Informez les parents du traumatisme par téléphone car si ces symptômes durent plus d'un mois il faudra rapidement adresser l'enfant en consultation.

Source : Société Française de Médecine d'Urgence