

La trousse de premiers soins

1. Grands principes

Le contenu de la trousse doit permettre d'**assurer quelques soins de base et de gérer de manière autonome les petits bobos de la vie quotidienne** pendant l'année et les camps. Elle **ne peut contenir de médicaments autres que ceux cités ci-dessous**. Le contenant doit pouvoir être **fermé à clef et être facile à transporter**

C'est l'**assistant sanitaire** qui a pour mission de la constituer. La **composition peut-être notée** afin de remplacer ce qui a été utilisé sans oublier un élément. Il convient également de **vérifier deux fois par an les dates de péremption** (en début d'année et avant le camp), et avant toute utilisation d'un produit. Une trousse de secours d'équipe peut être confiée à un jeune de chaque équipe, après formation préalable par l'assistant sanitaire.

Tous les produits et médicaments de la trousse peuvent être utilisés, à condition de **respecter les protocoles de soins**. La prise des médicaments ayant été prescrits par le médecin de l'enfant doit être supervisée. Avant toute utilisation d'un produit, l'Assistant Sanitaire doit **vérifier que la fiche sanitaire de liaison de l'enfant ne spécifie pas de contre-indication** : réaction connue à un antiseptique, une crème ou une molécule par exemple.

2. Trousse de premiers soins d'unité.

Accessoires

- une paire de ciseaux
 - une pince à échardes
 - un Tire-Tic®
 - une boîte de gants non stériles
 - un savon
 - une solution nettoyante hydro-alcoolique
 - un thermomètre buccal ou auriculaire avec embouts jetables
 - des verres en plastique
 - une petite cuillère
 - mouchoirs en papier, rouleaux d'essuie-tout
 - une lampe frontale
 - une couverture de survie.
- (le côté doré placé vers l'intérieur protège du froid, placé vers l'extérieur isole de la chaleur.)*

Matériel de soins

- des compresses stériles 7.5 x 7.5, 10 x 10 cm en conditionnement individuel
- des bandes extensibles (5, 7 et 10 cm de large)
- des pansements hypoallergéniques de différentes tailles sous emballage
- un rouleau de pansement cohésif
- un rouleau de sparadrap hypoallergique de 2,5 cm de large
- des pansements seconde peau (pour ampoules ou brûlures)

Pharmacie

- un antiseptique cutané **incolor** **non alcoolisé** (type Chlorhexidine) en flacon ou unidoses.
- du sérum physiologique en dose unitaire (pour le nettoyage du nez ou des yeux),
- un tube de crème solaire haute protection UV (indice supérieur à 15)
- un tube de crème pour les brûlures légères = Biafine
- des feuilles de Tulle Gras

3. Trousse de premiers soins d'équipe.

Mettre le tout dans une petite trousse modèle trousse de toilette :

Paire de ciseaux

Pince à échardes

Des compresses antiseptiques

Quelques pansements adhésifs prédécoupés

Quelques compresses stériles (en sachet individuel)

Quelques flacons uni doses d'antiseptique (chlorhexidine aqueuse)

Un rouleau de sparadrap

Une ou deux bandes.

Quelques pansements seconde peau (ampoules).

Un petit sac en plastique pour pansements usagés

Carnet pour noter les soins, ou « registre de soins d'équipe »