

# Cartes des stands à imprimer

Théla



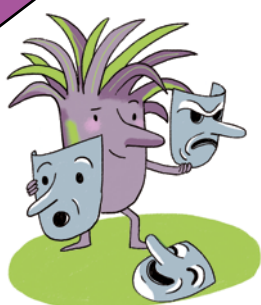
Par sizaine, trouvez autour de vous 10 éléments naturels différents (feuilles d'arbre, fleurs, etc.) et revenez le plus vite possible au point de départ.

Yzô



En sizaine, écrivez des règles de vie qui permettront que l'année se déroule bien pour toute la peuplade. Vous donnerez cette feuille aux chefs et cheftaines. Le serment sera réalisé plus tard. On compte sur toi, veilleur, qui a l'habitude, pour aider la sizaine.

Kawane



Vous allez deviner ou faire deviner aux autres des émotions (peur, joie, colère, tristesse, excité, déception...) en les mimant. Le premier mime une émotion choisie par son chef ou sa cheftaine. Celui ou celle qui trouve en premier vient mimer la suivante. Après 5 min de jeu, vous devez tous réfléchir à votre humeur ou émotion puis l'exprimer par mime comme le fait Kawane.

Maÿis



À la fin du relais, assemblez les pièces du puzzle rapporté par chacun. Vous découvrirez la prière des louvetoux-jeannettes.



Laline



Si possible, allonger les enfants sur le sol ou les faire asseoir, lire doucement et faire des pauses régulières en silence. Les inviter à fermer les yeux avant de commencer à lire :

Prenez un moment pour sentir les zones de contact de votre corps : mes pieds, mes fesses, mes mains, mon dos.

Telle une petite fourmi, petit à petit, partons pour un voyage en commençant par l'orteil gauche. Concentrez-vous sur chacun de vos orteils, sur les sensations qui peuvent être présentes : les contacts entre orteils, la température ou toute autre sensation.

Dirigez ensuite votre attention sur votre pied, plus précisément sur votre talon, puis le dessus du pied. Soyez attentif aux moindres sensations. Montons maintenant vers la cheville, puis le mollet... (pause en silence) le genou, la cuisse, Prenez votre temps car la fourmi n'avance pas vite.

Une autre fourmi commence à découvrir l'orteil droit (pause), le pied droit, petit à petit elle remonte par la cheville, le mollet, le genou et la cuisse.

Les deux fourmis se retrouvent. Ensemble, sans se séparer, elles poursuivent leur chemin. Concentrez-vous sur votre ventre, percevez les mouvements des poumons et l'air qui entre (pause) et qui sort (pause). Est-il froid ? Est-il chaud ? Un peu plus haut, les fourmis font une pause et voient le cœur battre (pause).

Elles se rendent ensuite dans la main droite, concentrez-vous sur les sensations que vous avez au bout des doigts. Faites pareil pour les doigts de la main gauche. (pause).

Enfin prêtez attention à ce qui se passe dans votre tête, écoutez les bruits qui vous entourent (pause). La nature est là autour de vous. (pause).

Après un temps de silence, dire aux enfants : ouvrez vos yeux sans bouger, puis bouger vos orteils, puis vos doigts, pliez les genoux, doucement vous vous mettez assis, ... enfin levez-vous !

Blogane



Nous allons faire un cercle. L'un de vous s'avance vers le centre dans un mouvement très personnel, en donnant son prénom. Ensuite, vous allez tous imiter son mouvement en disant : « Bonjour », suivi du prénom et en répétant le geste. Quand tout le monde est passé, un chef ou une cheftaine propose un exercice de mémoire : il/elle donne un prénom et tout le monde répète son bonjour et son geste. Puis on continue avec un autre prénom et ainsi de suite.