

Prendre...

Garder...

Tenir...

Un cap



Phares et balises

A quel moment
utiliser ce thème ?

Des questions pour avancer

Textes et chants

Des gestes pour vivre ce thème

A quel moment ?



- Tenir parole
- Se donner un but



- Confiance au sein de l'équipe ou de l'unité
- Démarrage et au cours d'un projet

- Quel cap je souhaite prendre pour les mois prochains ?
- Quel cap je souhaite donner à ma vie sur mon engagement dans les associations ?



Quelques questions pour enrichir les temps SPI

La boussole

Faire un dessin d'un compa sur une feuille A3.

Le Nord indique : les proches

L'Est indique : la scolarité / étude

Le Sud indique : l'engagement citoyen

L'Ouest indique : l'engagement scout

L'azimut

Mettre un curser au milieu du compa, et le tourner de manière aléatoire.

Le jeune racontera alors comment il tient le cap sur tel ou tel azimut.



Quelques gestes pour animer les temps SPI



Garder le cap



Cap au cent



Les rois mages



Pour un seul et même Dieu

La prière du Marin



Comment composer avec les imprévus qui mettent à mal votre projet ? « Modifier sa route tout en gardant le cap est normal dans le processus, par essence compliqué, de la réalisation de soi » [...]. Revoyez régulièrement votre liste d'étapes à franchir et, au besoin, dressez un nouveau plan d'action mieux adapté, toujours fractionné en phases et doté d'indicateurs de progrès (le jour où vous aurez réussi à...). « Surtout, félicitez-vous de chaque objectif atteint. À chaque nouvelle étape franchie avec succès, marquez le coup par l'achat d'un cadeau ou par un dîner avec vos proches. »

Garder le cap Psychologie Magazine



1 Jésus naquit à Bethléhem en Judée, à l'époque du roi Hérode. Or, des mages venus d'Orient arrivèrent à Jérusalem
2 et dirent: «Où est le roi des Juifs qui vient de naître? En effet, nous avons vu son étoile en Orient et nous sommes venus pour l'adorer.»
3 Quand le roi Hérode apprit cela, il fut troublé et tout Jérusalem avec lui. 4 Il rassembla tous les chefs des prêtres et spécialistes de la loi que comptait le peuple et leur demanda où le Messie devait naître.
5 Ils lui dirent: «A Bethléhem en Judée, car voici ce qui a été écrit par le prophète:
6 Et toi, Bethléhem, terre de Juda, tu n'es certes pas la plus petite parmi les principales villes de Juda, car de toi sortira un chef qui prendra soin d'Israël, mon peuple.»
7 Alors Hérode fit appeler en secret les mages; il s'informa soigneusement auprès d'eux du moment où l'étoile était apparue, 8 puis il les envoya à Bethléhem en disant: «Allez prendre des informations exactes sur le petit enfant. Quand vous l'aurez trouvé, faites-le-moi savoir, afin que j'aie moi aussi l'adorer.» 9 Après avoir entendu le roi, ils partirent. L'étoile qu'ils avaient vue en Orient allait devant eux jusqu'au moment où, arrivée au-dessus de l'endroit où était le petit enfant, elle s'arrêta. 10 Quand ils aperçurent l'étoile, ils furent remplis d'une très grande joie. 11 Ils entrèrent dans la maison, virent le petit enfant avec Marie, sa mère, se prosternèrent et l'adorèrent. Ensuite, ils ouvrirent leurs trésors et lui offrirent en cadeau de l'or, de l'encens et de la myrrhe.

Matthieu (2, 1-15)



12 Puis, avertis dans un rêve de ne pas retourner vers Hérode, ils regagnèrent leur pays par un autre chemin. 13 Lorsqu'ils furent partis, un ange du Seigneur apparut dans un rêve à Joseph et dit: «Lève-toi, prends le petit enfant et sa mère, fuis en Egypte et restes-y jusqu'à ce que je te parle, car Hérode va rechercher le petit enfant pour le faire mourir.»

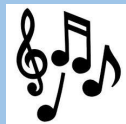
14 Joseph se leva, prit de nuit le petit enfant et sa mère et se retira en Egypte. 15 Il y resta jusqu'à la mort d'Hérode, afin que s'accomplisse ce que le Seigneur avait annoncé par le prophète: J'ai appelé mon fils à sortir d'Egypte.

Matthieu (2, 1-15)



« Au nom du Père qui a séparé les eaux d'avec le ciel et la terre et du Fils qui foule et apaise la tempête et de l'Esprit qui plane au-dessus des océans. Vierge Marie, Reine des flots, à qui les marins, même mécréants, ont toujours été dévots, vois à Tes pieds Tes fils qui voudraient se hausser jusqu'à Toi. Obtiens-leur une âme pure comme brise de mer. Un cœur fort comme les flots qui les portent, une volonté tendue comme voile sous le vent, une attention qui veille sans mollir comme gabier dans la hune, un corps bien armé pour les luttes contre les tempêtes de la vie. Mais surtout, ô Notre-Dame, ne les laisse pas seuls à la barre, fais-leur relever les écueils où ils s'échoueraient avant d'ancre, près de Toi, au port de l'Eternité. Ainsi soit-il. »

Prière du Marin (Mgr Luc Ravel)



Cap O'100 moussaillon lève l'ancre !

Cap O'cent et hissez haut (oh oh oh) !

Voile au vent, marin barre à tribord / bâbord

Naviguons jusqu'à bon port

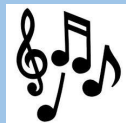
Un casquette ou bien ton bachi
Un chemise, un rayé aussi
Scout marin, avec ton foulard
100 ans de mer, 100 ans de gloire

Sur un 3 mâts ou une marque
Un équipage qui prend le large
Scout marin, sur ton voilier
Chante plus fort que les canonnières

En eaux calmes ou océans houleux
Sous un ciel bleu ou orageux
Scout marin, tu sais très bien
Comme Ulysse voyager loin

Des quatres coins du pays
Tous se sont réunis
Scout marin, d'un seul choeur
Souffler 100 ans de bonheur

Cap O'Cent (Paroles et musique : Les Gratt')



**Pour un seul et même Dieu, ils deviennent chemin et portent la lumière,
Pour un seul et même Dieu, ils deviennent chemin et partagent le pain.**

1 - Ton peuple a pris naissance quand une étoile s'est levée,
Naissance de Dieu au cœur de l'homme,
naissance de l'homme au cœur de Dieu!
Ton peuple a pris naissance.

2 - Ton peuple a pris la route, au désert ils t'ont cherché,
La route de Dieu au cœur de l'homme,
la route de l'homme au cœur de Dieu,
Ton peuple a pris la route.

3 - Ton peuple a pris souffrance, sur une croix comme un paria,
Souffrance de Dieu au cœur de l'homme,
souffrance de l'homme au cœur de Dieu,
Ton peuple a pris souffrance.

4 - Ton peuple a pris lumière, sa nuit sera sans fin,
Lumière de Dieu au cœur de l'homme,
lumière de l'homme au cœur de Dieu,
Ton peuple a pris lumière.

5 - Ton peuple a pris son souffle, comme folie de trop d'amour,
Le souffle de Dieu au cœur du Père,
le souffle de l'homme au cœur de Dieu,
Ton peuple a pris son souffle.

Ils deviennent chemin (Paroles et musique : Sophie et JY Le Gall)