



➤➤ TIRER DU POSITIF DE CETTE SITUATION

En famille, seul ou à plusieurs, dans une maison ou un appartement, en ville ou en campagne ; le confinement peut être perçu comme contraire à notre mode de vie chez les scouts et guides car il nous manque la nature ou la vie en équipe. Mais finalement, ce que nous vivons chez nous, est-il vraiment l'opposé de ce que le scoutisme nous propose ? Et si nous prenions le temps pour tirer le positif de cette situation sur notre quotidien ? Voici une activité proposée pour toute la famille.

Prendre le temps d'analyser la situation

Se mettre au calme quelques minutes. Chacun prend **le temps de réfléchir individuellement** à comment est-ce qu'il perçoit ce confinement et à des choses positives qu'il vit pendant ce confinement. Ou bien des actions qu'il aimerait mettre en place.

Des exemples :

- Passer une journée sans écran
- Prendre des nouvelles régulièrement de ses proches
- Profiter de temps en famille (repas, jeux, bricolage...)
- Faire le tri du surplus de ce qu'il y a chez soi
- Faire à manger avec des ingrédients bruts
- Aider sa famille dans les tâches ménagères
- Ajouter de la nature à son domicile
- ...

Chaque membre de la famille se rassemble et **partage aux autres sa réflexion**. On peut réagir à ce que dit une autre personne, sans juger, pour soutenir ou encourager.

Après le confinement

PRENDRE UN ENGAGEMENT

Chacun note une ou plusieurs idées d'actions qu'il veut continuer à mettre en place, une fois le confinement fini.

Mouvement de jeunesse et d'éducation populaire catholique ouvert à tous, sans distinction de nationalité, de culture, d'origine sociale ou de croyance.

Association de loi 1901 reconnue d'utilité publique, habilitée à recevoir dons et legs