

➤➤ DES PLANTES DANS TA CUISINE ! (ou ailleurs chez toi !)

Ca y'est, c'est le printemps, et c'est sans doute la meilleure saison pour faire pousser ses plantes. Et pour cela, ni besoin de jardin, de beaucoup d'outils ou de beaucoup d'espace... Et si tu faisais repousser tes légumes à l'infini, dans un verre d'eau ou un peu de terre ? On t'explique !

LE MATERIEL



DES POTS EN PLASTIQUE OU EN TERRE



UN PEU DE TERREAU ET D'EAU



DES FRUITS ET LEGUMES, DE SAISON BIEN SUR !

QUE PEUT-ON FAIRE REPOUSSER ?

Tout ou presque ! Les racines repoussent très bien, comme les betteraves, les radis ou les carottes, mais aussi les tiges, comme les poireaux ou les oignons, les feuilles, avec les endives, le persil, les épinards, et bien sûr, tous les fruits et graines, les mandarines, les citrons, ou les pommes !






COMMENT FAIRE ? C'EST PARTI !


CAROTTES, BETTERAVES ET NAVETS

 Il te faut un couteau bien aiguisé (demande à tes parents pour ne pas te blesser), un pot profond (environ 15 cm) et du terreau.

 Coupe ensuite le haut de ton navet, de ta carotte ou bien de ta betterave pour ne garder que 2-3 cm de racines. Mange bien sûr le reste !

 Enfouis ensuite tes morceaux de légumes bien profondément dans le terreau. Il faut quand même voir le haut des tiges.

 Place ensuite ton pot dans un endroit ensoleillé et maintiens la terre humide.

 Ensuite ? Patience ! Il falloir plusieurs semaines pour que les tiges poussent. Tu pourras utiliser les feuilles dans tes salades, et peut-être, que tu auras des fleurs 😊




Ca fonctionne aussi avec des radis, des pommes de terre, des patates douces...

POIREAUX, OIGNONS, FENOUIL ET LAITUE

 Avec des légumes là, il te suffit simplement d'avoir un bol d'eau et quelques cailloux dans le fond !

 Coupe tes légumes pour garder une base de quelques centimètres (là où il y a les racines).

 Place ensuite tes morceaux de poireaux, d'oignons ou autres dans le récipient d'eau, et cale-les bien avec les cailloux, ou alors met-les dans un récipient à la bonne taille pour que tes plantes tiennent debout.





 Change l'eau toutes les deux ou trois jours, et attend quelques semaines pour voir les tiges poussées et les fleurs apparaître !






MANDARINES, CITRONS ET POMMES

 Pour faire pousser des pépins, il te faut un pot et du terreau.

 Récupère les pépins des fruits que tu as mangé, et nettoie-les. Il faut que tes graines soient très propres, sinon elles vont moisir ! Enlève bien toute la pulpe autour et garde les bien humide.

 Plante plusieurs graines dans un seul pot car toutes ne germeront peut-être pas... Recouvre les graines de 2 cm de terreau, et arrose-bien.

 Met ton pot dans une pièce bien chaude et claire, et sois très patient ! La germination des graines de fruits prend beaucoup de temps ! Veille toujours à ce que la terre soit humide.

 Il te faudra plusieurs semaines pour voir apparaître une toute petite tige et plusieurs mois pour voir ta plante grandir. S'il y a des fruits, ce ne sera qu'au bout de plusieurs années. La nature a besoin de temps 



Ça, ce sont des pousses de mandariniers, à partir de pépins. Pour en arriver là, il a fallu attendre presque deux mois.