



» LA PALETTE VÉGÉTALE

Peindre avec des pigments naturels

Envie de jouer les artistes, mais pas de peinture à la maison ?
C'est le moment de faire avec les moyens du bord !

Les légumes ont des pigments naturels que l'on peut utiliser pour peindre.
C'est simple : conserve l'eau de cuisson des légumes et utilise-la comme de la peinture.

La betterave te donnera un joli rouge, le chou rouge une belle teinte violette, la courge une teinte orangée, les épinards une nuance verte, et il y en a plein d'autres !



En ajoutant un peu de jus de citron ou de savon, tu peux obtenir plusieurs nuances de couleurs issues d'une même eau de cuisson. A toi de créer ta propre palette de couleurs !