



## » ÉCOUTER LE RÉVEIL DE LA NATURE

### OÙ ?

- Devant une fenêtre ouverte de son logement, sur un balcon...

### QUAND ?

- Le matin au lever du soleil.

### MATÉRIEL

- Au choix : appareil photo, appareil enregistreur, carnet de croquis, jumelles...
- Pour le confort : une couverture, un fauteuil, une boisson chaude...

### COMMENT S'Y PRENDRE ?

- Observe les différentes étapes du réveil de la nature, et note-les sur une fiche d'observation. Tu peux aussi dessiner ce que tu vois, enregistrer ce que tu entends, etc.

Horaires	Je vois	J'entends	Je sens	Je ressens
Début de l'observation				
Fin de l'observation				

Et maintenant, pourquoi ne pas écouter le coucher de la nature ?



Dans bien des endroits, le confinement actuel a réduit considérablement le bruit du quotidien. Si tu vis en ville, peut-être découvriras-tu des chants d'oiseaux que tu n'entendais pas avant. Si tu vis plus loin de la ville, peut-être reconnaitras-tu des animaux que tu ne voyais pas avant.