



SCOUTS  
GUIDES  
DE FRANCE

PIONNIERS  
ET  
CARAVELLES

## COMMENT REBONDIR APRES L'ARRÊT D'UN CAP ?



### HAVE A BREAK, HAVE A KIT-CAP

La Caravane est contrainte de s'arrêter dans un désert qu'elle n'avait pas prévu de traverser. Contrainte de bivouaquer, la Caravane ne vivra pas le projet rêvé et construit ensemble.

Un CAP qui s'interrompt brutalement, un projet qui n'aboutit pas comme on l'aurait souhaité, des circonstances extérieures qui font que l'on est obligé d'abandonner, autant d'évènements qui perturbent le déroulement classique d'un CAP, et qui peuvent générer chez les Pionniers Caravelles plusieurs émotions.

Ce kit a pour objectif de te présenter les 3 étapes pour surmonter l'arrêt brutal d'un CAP, et te donner quelques conseils pour animer ces temps avec les Pionniers Caravelles de ton unité, en présentiel (si la situation le permet), ou à distance.



- Les faire s'exprimer, "**vider leur sac**", est une première étape. Chaque jeune va réagir différemment, et il est important d'être particulièrement à l'écoute de chacun. Certains pourront ressentir de la colère ou de l'injustice, là où d'autres ne ressentiront que de la déception, ou de la frustration. Mettre des mots sur ce qu'on ressent permet aux Pionniers et Caravelles de mieux l'appréhender.
- Identifier clairement et verbaliser les raisons de l'interruption du CAP, pour comprendre, et rendre ça rationnel. On fait le tri, **on range les malles et le local**. L'idée n'est pas là de minimiser les émotions de chaque Pionniers et Caravelles, ou de dédramatiser, mais bien de les aider à digérer la nouvelle.
- Se projeter dans l'avenir, au moment où il sera temps de **ressortir les tentes**. Comme avec un pansement réparateur, on pense à demain, et ce qu'il nous reste à vivre en Caravane, aux défis et projets qui nous attendent, et qui seront une formidable occasion de rebondir tous ensemble.

Tu te positionnes en tant qu'**éducateur** face à la Caravane. Il est important que tu aies pris le temps de réfléchir à tes propres émotions, et ton ressenti face à cette situation. Elles peuvent être similaires, comme totalement différentes de celles de tes jeunes ; ainsi essayes de ne pas les projeter sur les Pionniers et Caravelles que tu accompagnes. Pour autant, tu peux les verbaliser, les dire, afin d'aider chacun de tes jeunes à s'exprimer. Il faut que tu sois prêt à accepter ce que les jeunes vont dire, à écouter activement, à les aider à reformuler leurs émotions.

Nous t'invitons à te rapprocher des personnes qui t'accompagnent ou te soutiennent (RG, Territoire...) pour t'accompagner dans cette démarche.



sgdf.fr

Scouts et Guides de France  
27-31 rue de Stalingrad 94110 Arcueil  
Tél. 01 44 52 37 37

f / scoutsetguides

🐦 / sgdf



SCOUTS  
GUIDES  
DE FRANCE

PIONNIERS  
ET  
CARAVELLES



### COVID-19 :

Attention, nous ne sommes pas tous égaux face à la frustration que constitue le report d'un grand rassemblement scout. Nous l'avons tous rêvé, nous avons participé que le rêve devienne réel. **Mais dans le contexte de crise sanitaire, certains d'entre nous peuvent avoir été directement touchés** : le report de ce jamboree sera donc relativisé par ceux qui ont perdu un proche, ou ceux dont les parents sont soignants « en première ligne ».

Avant de débiter l'exercice de relecture de ce CAP interrompu, il est recommandé aux chefs et cheftaines :

- D'avoir identifié les jeunes potentiellement touchés par la crise sanitaire
    - Si vous identifiez que certains jeunes souffrent profondément de la situation sanitaire, il faudra le/la laisser libre de participer, et si besoin évoquer cette souffrance avec ses parents, voire la guider vers un lieu d'accompagnement psychologique.
  - De s'exprimer sur la crise sanitaire, explication unique au report du jamboree.
- Il ne s'agit pas de forcer chacun à parler, mais de poser le contexte.

Pour vous aider, une série de témoignages est disponible sur le drive.



### Recommandations :

Au moment de réaliser cette animation, n'oublions pas que des proches de chefs et cheftaines, et de jeunes peuvent être touchés par le deuil, ou que certains de leurs proches peuvent être en service de soins. Il faut le prendre en compte dans la manière d'animer ce temps.

- Faites l'activité pour vous avant, avec sincérité, cela vous aidera pour l'animation auprès des jeunes.
- Ne projetez pas vos propres émotions sur les jeunes. En effet, chacun arrive avec sa propre charge affective au vu de la situation et de sa propre personnalité.
- Déroulez l'animation de A à Z tous ensemble. Cependant, il n'est obligatoire de la dérouler en une seule fois. Il peut être bien d'avoir un temps de pause entre chaque partie.



sgdf.fr

Scouts et Guides de France  
27-31 rue de Stalingrad 94110 Arcueil  
Tél. 01 44 52 37 37

/ scoutsetguides  
 / sgdf



Nous te proposons ici trois outils, à utiliser séparément ou en combiné, comme il te plaît, avec le même objectif, celui de faire s'exprimer les jeunes.

**Retrouve le détail des outils et supports d'activité sur le drive suivant :**

<https://drive.google.com/drive/folders/1LjaGrXJcn0LDT41ndcGBBBITUSOqJVo?usp=sharing>



## 1. Vider son sac

### PHOTOLANGAGE :

Des photos pour permettre aux pionniers et caravelles d'exprimer leurs émotions par rapport à la situation. La consigne est simple, chaque jeune choisit une photo, et s'exprime sur la base de celle-ci, s'il le souhaite.

Quelques questions pour amorcer la prise de parole :

« Comment te sens-tu par rapport à la situation ? » ; « Qu'est-ce que tu ressens ces derniers jours ? » ; « Pourquoi avoir choisi cette photo ? » ; « Quel lien fais-tu avec ce qui t'arrive ? »

*Activités à distance* : les photos sont dans un drive et partagées sur les écrans de tous pendant une Visio

### NUAGE DE MOTS :

Chaque jeune identifie un mot, une émotion qui le caractérise au moment de l'activité, et en lien avec l'interruption du CAP. Il le partage avec le reste de la Caravane.

Le nuage de mot suivant peut également servir pour mettre des mots sur les émotions ressenties.



*Activités à distance* : Le nuage de mot est affiché directement en partage d'écran ou construit au fur et à mesure en fonction des mots envoyés par les jeunes.



**SCOUTS  
GUIDES**  
DE FRANCE

**PIONNIERS  
ET  
CARAVELLES**

### LA MONTAGNE :

Chaque jeune choisit de se positionner sur l'image et d'exprimer ce qu'il ressent, à l'aide des questions suivantes :

Où te situes-tu ? Au fond de la vallée ? En haut de la montagne ? Accroché au rocher ? Dans les nuages ? Caché derrière un arbre ?

#### EXEMPLE :

Chaque jeune se crée une forme (étoile, rond, carré...) et la positionne sur l'image. À partir de ça, chacun peut exprimer son ressenti, et en quoi la photo le renvoie à la situation vécue.

Vous pouvez changer la photo selon votre envie.



Activités à distance : On choisira de projeter une page de powerpoint partagé (type google slide)



**sgdf.fr**

**Scouts et Guides de France**  
27-31 rue de Stalingrad 94110 Arcueil  
Tél. 01 44 52 37 37

 / scoutsetguides

 / sgdf



SCOUTS  
GUIDES  
DE FRANCE

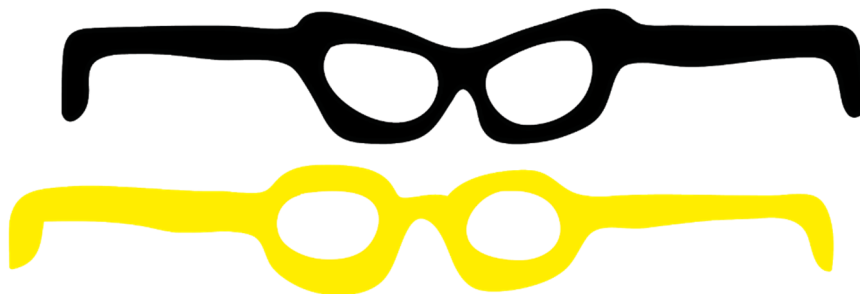
PIONNIERS  
ET  
CARAVELLES



## 2. Ranger les malles et le local

### ET SI ON CHANGEAIT DE LUNETTES :

Cette activité permet de changer de regard sur ce qui nous entoure. En proposant aux jeunes de mettre tour à tour des lunettes noires puis des lunettes jaunes.



Les lunettes noires sont le côté pessimiste en chacun de nous, celui qui ne voit que le pire dans chaque situation.

Les lunettes jaunes sont à l'inverse, le côté optimiste, celui qui nous fait apercevoir qu'il y a du positif dans toutes les situations.

A travers une série d'affirmation, les jeunes sont invités à s'exprimer avec les deux visions.

*Activités à distance : A partir d'un google sheet partagé, chaque jeune peut compléter le tableau, ou s'exprimer pendant une visio, en modifiant les filtres, ou en utilisant un objet noir ou jaune pour matérialiser les deux visions.*

### LE RETROVISEUR :

En regardant dans le rétroviseur, on peut voir le chemin accompli jusqu'ici, et lister tout ce qu'on a fait jusqu'à aujourd'hui, quelles actions ont été menées ? Quelles compétences ont été acquises ?

L'objectif est de capitaliser et valoriser ce qui a été fait aujourd'hui.

*Activités à distance : Chaque jeune peut noter sur une image de rétroviseur ce qu'il y voit, et vous construirez ensemble une mosaïque de rétroviseurs, qui sera un marqueur du chemin parcouru.*



sgdf.fr

Scouts et Guides de France  
27-31 rue de Stalingrad 94110 Arcueil  
Tél. 01 44 52 37 37

f / scoutsetguides

t / sgdf





SCOUTS  
GUIDES  
DE FRANCE

PIONNIERS  
ET  
CARAVELLES



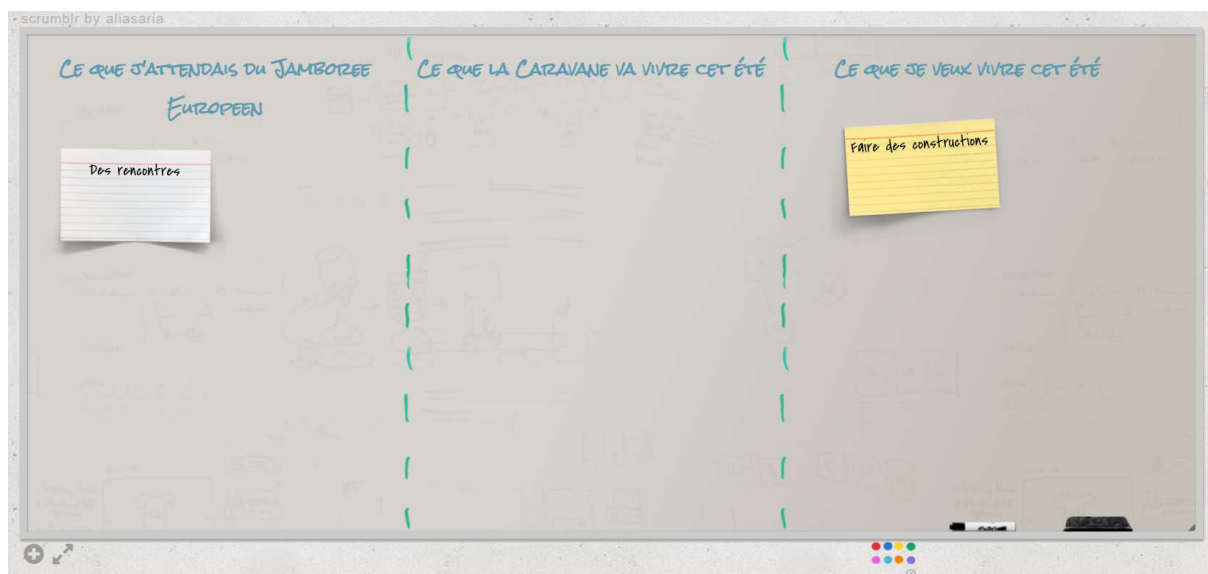
### 3. Ressortir les tentes

#### LES POST-ITS DE NOS RÊVES :

Comme sur la base d'un Brainstorming, chaque jeune note sur des post-its différents :

1. Ce que j'attendais du Jamboree Européen ? Qu'est ce que je projetais, rêvais ?
2. Ce que je veux vivre cet été ? De quoi je rêve ?
3. Ce que la Caravane va vivre cet été !

En mettant tous ces post-its face à face, l'objectif est de relancer la machine à rêver ensemble, en Caravane, à construire des projets aussi bien fous que modestes, tout autant kiffant et enthousiasmant pour tous les jeunes.



Activités à distance : L'outil [Scrumblr.ca](https://scrumblr.ca) permet de réaliser un tableau de post-its en ligne.



sgdf.fr

Scouts et Guides de France  
27-31 rue de Stalingrad 94110 Arcueil  
Tél. 01 44 52 37 37

/ scoutsetguides

/ sgdf



**SCOUTS  
GUIDES**  
DE FRANCE

**PIONNIERS  
ET  
CARAVELLES**

## ET LA SUITE ?

On a recommencé à rêver, à recréer de l'envie et de la motivation en caravane pour cet été. Il va falloir maintenant passer au concret ! C'est parti :

- Choisissez un nouveau projet, un nouveau CAP ! Ensemble, repartez dans une dynamique de CAP (vote, enrichissement...)
- Programmez les rencontres (virtuelles ou présentielles) jusqu'à la fin de l'année pour y arriver.
- Impliquez vos jeunes dans la construction du camp :
  - Recherche de lieu
  - Construction des menus
  - Grille d'activités et des activités (veillées, jeux...)
  - Journée type
  - Roue des services
  - Budget.

N'oubliez pas, vous devez les accompagner dans toutes ces tâches. Vous êtes le moniteur d'auto-école, prêt à accélérer ou à freiner quand il le faut pour leur permettre de mener leur CAP au bout !

Plus vous les aiderez à se projeter sur des projets qui leur donnent envie, plus ce sera facile pour eux comme pour vous de passer à autre chose.

## #SGDFNEVERSTOP



**sgdf.fr**

**Scouts et Guides de France**  
27-31 rue de Stalingrad 94110 Arcueil  
Tél. 01 44 52 37 37

 / scoutsetguides

 / sgdf