



## L'intendance pour un camp Embarqué

Voici une fiche pour vous conseiller dans la préparation de l'intendance de votre camp embarqué.

### I-PREVOIR

Depuis que ton unité a choisi de faire un camp embarqué, c'est le sprint pour tout organiser et planifier : trouver une flottille, trouver un chef de flottille, préparer et faire valider un visa de camp...rien n'a été laissé au hasard pour vivre cette aventure extraordinaire. Pourtant il reste une inconnue : la météo. Ton visa a prévu un programme de navigation adapté à ton unité mais vous devrez l'adapter en fonction de la météo.

Ainsi avant de partir en camp :

- Tu as beau avoir tout prévu, tu ne sais pas forcément dans quel port, sur quelle bouée tu seras amarré chaque soir.
- Tu as encore moins l'assurance d'avoir un supermarché au pied de ton ponton tous les soirs.

La règle d'or de l'intendance en camp embarqué est : **PREVOIR L'INTENDANCE POUR TOUTE LA DUREE DU CAMP.** Les jours de camp embarqué sont rares dans l'année cela serait dommage d'être bloqué par l'intendance. Alors autant prévoir dès le départ l'intendance pour l'intégralité des jours du camp embarqué enfin d'en profiter vraiment.

Mouvement de jeunesse et d'éducation populaire catholique ouvert à tous, sans distinction de nationalité, de culture, d'origine sociale ou de croyance.

Association de loi 1901 reconnue d'utilité publique, habilitée à recevoir dons et legs.





## L'intendance pour un camp Embarqué

### 2-ADAPTER

En camp embarqué, le cadre est différent et les habitudes alimentaires sont modifiées. Il faut en tenir compte dans la préparation de l'avitaillement.

**Un cadre différent** : cuisiner en mer



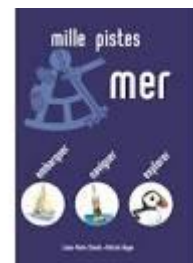
- Chaque bateau possède ses propres caractéristiques (cuisinière, four, frigo). Il faut, avant d'avitaillement, se renseigner pour savoir ce qui sera possible.
- Les menus doivent pouvoir s'adapter aux situations rencontrées. Parfois il sera compliqué de cuisiner en navigation. Il faudra, par exemple, prévoir un pique-nique ou un repas facile à manger à préparer au port.

#### Des habitudes alimentaires modifiées :

- "La mer ça creuse" Prévoir les vivres en quantité suffisante (élément de sécurité). On ne vous reprochera jamais d'avoir trop prévu mais l'inverse.
- Prévoir des goûters
- Prévoir le fait que certains jeunes pourront avoir des difficultés à s'alimenter du fait du mal de mer qui entraîne un risque de déshydratation élevé. Acheter des boissons qui "donnent envie" (sirop, soda...)



Tu pourras trouver d'autres conseils dans le Mille Pistes Mer



Mouvement de jeunesse et d'éducation populaire catholique ouvert à tous, sans distinction de nationalité, de culture, d'origine sociale ou de croyance.

Association de loi 1901 reconnue d'utilité publique, habilitée à recevoir dons et legs.

