

L'ÉDUCATION À LA CUISINE

La conversion écologique se vit dans le partage des ressources et des connaissances, dans l'apprentissage de techniques nouvelles comme plus anciennes. Nous apprenons à lire, à écrire et à compter, il est tout autant important d'apprendre à cuisiner et à bien manger.

87 % des écoliers ne savent pas ce qu'est une betterave, 1/3 ne reconnaît pas un poireau, une courgette, une figue ou un artichaut, 1/4 ne savent pas que les frites sont faites à partir de pommes de terre et 40 % ne connaissent pas la composition principale des chips, du jambon ou des nuggets.

Source : Association Santé Environnement France

ACTIVITÉS D'ANNÉE

Faire des **pique-niques** à thèmes éco-responsables (**zéro déchet**, entièrement fait-maison, local, végétarien, entièrement de saisons, pour un autre jeune, etc...).

Participer à une disco-soupe organisée par une association locale, ou l'organiser soi-même à l'aide des Disco-commandements.

ACTIVITÉS DE CAMP

Le Jeu des pommes est un jeu de rôle qui a pour but de faire découvrir la consommation responsable à tous les acteurs du jeu, dans tous ses enjeux (sociaux, environnementaux et économiques).

Pour les 14 ans et +, voici un **Escape game** créé par Oxfam France permettant de découvrir les alternatives alimentaires existantes à la consommation habituelle.

Visite d'une ferme agricole ou arboricole, d'une ferme pédagogique ou d'un lieu d'artisanat culinaire.

« Dans les pays qui devraient réaliser les plus grands changements d'habitudes de consommation, les jeunes ont une nouvelle sensibilité écologique et un esprit généreux, [...] c'est pourquoi nous sommes devant un défi éducatif. »

Laudato si', § 209

PETIT +

- Impliquer différentes générations dans les activités
- Découvrir de nouvelles habitudes et de nouvelles cultures

PRATIQUES D'UNE AUTRE ASSOCIATION SCOUTS OU GUIDES

Association des Guides d'Ouganda

The Nutrition Guide

Apprentissage de recettes et création d'un guide de recettes en partenariats avec des Organisations et Associations Scouts Nationales d'autres pays (Royaume-Uni, Norvège, Canada)





ALIMENTATION

ODD



LES PARTENAIRES POSSIBLES

[CCFD \(qu'est ce qu'on consomme ?\)](#)



CCFD-Terre solidaire est une ONG française de développement, ayant pour mission la solidarité internationale au travers de projets de développement humain.

DISCO SOUP



Disco Soupe est une association visant à lutter contre le gaspillage alimentaire en organisant des soupes populaires avec des produits invendus, et le tout en musique.

OXFAM FRANCE



Oxfam France est une association, membre d'Oxfam International, qui a pour but de mobiliser durablement les citoyens contre la pauvreté et les injustices.

SOUTIENS SUR CE THÈME

Si tu es jeune

- L'intendant ou intendante de ton équipe
- Ton chef intendant ou ta cheftaine intendant
- La ou le responsable intendance de ton groupe

Si tu es éducateur - éducatrice

- Le ou la responsable intendance de ton groupe ou de ton territoire
- Les responsables de ton groupe ou de ton territoire
- Des intervenants expert extérieurs (nutritionnistes, diététicien, etc.)

OUTILS SCOUTS & GUIDES DE FRANCE

[L'outil de planification des menus](#) permettant de créer son planning de menus sur plusieurs jours, avoir des recettes équilibrées, connaître les apports nutritifs de chaque jour en comparaison avec la tranche d'âge des jeunes et avoir la liste de courses pour l'ensemble de son planning

[Mon carnet d'intendance](#) chez les scouts et guides permettant de découvrir le rôle d'intendant à l'aide de nombreux outils proposés et des nouvelles recettes de saison

[L'intendance](#) (Kit du centenaire) permettant d'organiser ses camps et événements scouts en respectant une intendance éco-responsable

AUTRES OUTILS EXISTANTS

[Jeux et maquettes pédagogiques](#) d'OXFAM France, à louer ou à télécharger, permettant d'éduquer à la cuisine sans cuisiner mais en jouant

[Une boîte à outils](#) permettant d'organiser sa propre disco-soupe

À LA BOUTIQUE DU SCOUTISME

[Cuiseur solaire Sungood](#), pour maîtriser sa cuisson tout comme son émission carbone

[Sunlab-laboratoire de cuisson](#), un laboratoire ludique pour expérimenter la cuisson solaire.



« L'apprentissage par l'action permet aux jeunes d'expérimenter un programme où ils peuvent planifier leurs activités, les mettre en œuvre et tirer les leçons des expériences vécues. »

Méthode scout, élément Apprentissage par l'action



Scouts et Guides de France
Immeuble Le Baudran Bâtiment D
21-37 rue de Stalingrad
CS 50520 - 94741 Arcueil cedex
Tél : 01 44 52 37 37



Mouvement de jeunesse et d'éducation populaire catholique ouvert à tous, sans distinction de nationalité, de culture, d'origine sociale ou de croyance. Association de loi 1901 reconnue d'utilité publique, habilitée à recevoir dons et legs.