

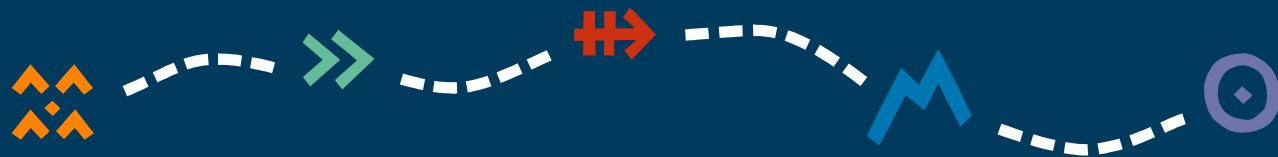


ACTIVITES EN AUTONOMIE

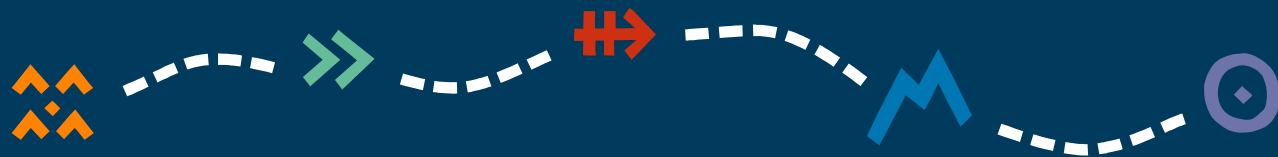
16/06/2020

Comment peut-on organiser des activités qui favorisent l'autonomie sans sortir de son lieu de camp, qui est plus ou moins adapté ? C'est la problématique des camps lorsque les jeunes ne peuvent pas partir en exploration ou en trek. Il est possible d'adapter certains jeux, de faire des ateliers en équipe que les jeunes peuvent faire en autonomie pour ne pas qu'ils perdent cette opportunité d'apprentissage.

En dehors de ces activités, nous pouvons aussi donner de l'autonomie aux jeunes, lors de l'installation du camp et des coins d'équipe par exemple. Il est également intéressant de les laisser en groupe dans la nature, sans leur donner d'activités mais en laissant expérimenter par eux-mêmes selon leurs envies et leur curiosité. Il faut penser à injecter à ces activités un temps de relecture et/ou de contemplation. Nous proposons différentes activités qui favorisent l'autonomie, lors de l'organisation des camps, il est possible d'en sélectionner une ou plusieurs.



Thèmes	Activités	Explication de l'activité	Objectifs pédagogiques	Ressources nécessaires	Durée de l'activité
Composer son activité	Organisation d'une journée	Il s'agit d'accompagner les jeunes pour qu'ils organisent une journée en amont du camp selon leurs envies. Il faut répartir les responsabilités entre les jeunes pour que la journée se passe bien. Chaque équipe peut avoir un objectif à accomplir dans la journée. (exemple : préparer le feu)	<ul style="list-style-type: none"> ✘ Accorder de la valeur au bien-être et aux autres ✘ Etre capable de répartir des responsabilités ✘ Assumer une responsabilité et être garant d'une partie de la réalisation du projet collectif. 	Les jeunes doivent s'adapter au matériel à disposition dans le camp	1 journée
	Challenges entre équipes	Chaque équipe doit préparer une activité et la gérer pour challenger les autres équipes.	<ul style="list-style-type: none"> * Aider chaque membre de l'équipe dans la réalisation de ses actions. * Apprendre à se dépasser * Prendre sa place dans le groupe. 	Les jeunes doivent s'adapter au matériel à disposition dans le camp	30 minutes par challenge.
Forum d'activités	Moment multi-activités	Cela peut être un regroupement de différentes petites activités, les jeunes en équipes peuvent choisir quelles activités ils veulent faire, à quel rythme,	<ul style="list-style-type: none"> ⦿ Faire preuve d'innovation face à une situation et d'esprit d'équipe 	Cela dépend de l'activité organisée.	1h30



		ils ne sont pas obligés de participer. Chaque équipe peut organiser son stand et aider à sa préparation.	<ul style="list-style-type: none"> ⦿ Participer avec les autres aux jeux et aux activités. ⦿ Tenir compte des autres dans les choix 		
Ateliers éducatifs	Réagir en cas d'urgence	Lorsque les jeunes partent en exploration, en treks ou en source, ils peuvent avoir besoin de savoir quelques gestes pour se débrouiller seuls pendant leur activité en autonomie.	<ul style="list-style-type: none"> 📎 Apprendre les gestes d'urgence 📎 Apprendre les numéros d'urgence 📎 Apprendre à soigner les petites blessures 	<ul style="list-style-type: none"> 📎 Matériel de premier secours 📎 Panneaux explicatifs 	30 minutes
	Bivouaquer en situation difficile	Lorsque les jeunes partent en exploration, en treks ou en source, ils peuvent être confrontés à des situations particulières (orage, tempêtes).	<ul style="list-style-type: none"> ⚙️ Etre capable d'organiser son temps, son lieu de vie, ses affaires pour être autonome ⚙️ Acquérir des compétences de vie dans la nature, en cohérence avec les enjeux environnementaux 	<ul style="list-style-type: none"> ⚙️ Panneaux explicatifs 	30 minutes
	Gérer son budget	Les jeunes doivent apprendre à gérer son budget pour acheter le matériel nécessaire lors des explorations, treks ou source.	<ul style="list-style-type: none"> ✂️ Faire la différence entre besoins et envies pour avoir une consommation mesurée. 	<ul style="list-style-type: none"> ✂️ Panneaux explicatifs ✂️ Calculatrice 	30 minutes



	Gérer les repas et les achats	Même atelier que pour le budget mais adapté pour le budget.	⇨ Faire la différence entre besoins et envies pour avoir une consommation mesurée.	⇨ Panneaux explicatifs ⇨	30 minutes
Jeu de piste en nature	Challenge photo Prendre en photos les feuilles. Se prendre en photo devant différents éléments rassemblés en parcours	Il s'agit d'un parcours déjà prédéfini par les chefs/cheftaines qui présentent les différentes sortes de feuilles que l'on peut trouver sur le terrain. Les jeunes doivent les retrouver, et trouver le nom de la plante grâce à l'application Noé. Ils peuvent aussi retrouver différents éléments du terrain selon le parcours.	<ul style="list-style-type: none"> ⚡ Acquérir des compétences de vie dans la nature, en cohérence avec les enjeux environnementaux Développer la concentration ⚡ Tenir compte des autres dans les choix ⚡ Participer avec les autres aux jeux et aux activités. 	<ul style="list-style-type: none"> ⚡ Un téléphone qui prendra les photos ⚡ Application Noé pour reconnaître les plantes 	1h
	Parcours du combattant Epreuves physiques	C'est un parcours d'épreuves que les équipes doivent accomplir en autonomie. Elles peuvent chacune créer sa propre activité ou son étape.	<ul style="list-style-type: none"> * Acquérir des compétences de vie dans la nature * Aider chaque membre de l'équipe dans la réalisation de ses actions. 	* Une feuille de route sur laquelle tamponner son passage à chaque obstacle	1h30