



Textes inspirants

Laudato Si, 125

Si nous essayons de considérer quelles sont les relations adéquates de l'être humain avec le monde qui l'entoure, la nécessité d'une conception correcte du travail émerge, car si nous parlons de la relation de l'être humain avec les choses, la question du sens et de la finalité de l'action humaine sur la réalité apparaît. Nous ne parlons pas seulement du travail manuel ou du travail de la terre, mais de toute activité qui implique quelque transformation de ce qui existe, depuis l'élaboration d'une étude sociale jusqu'au projet de développement technologique. N'importe quelle forme de travail suppose une conception d'une relation que l'être humain peut ou doit établir avec son semblable.

Jah Olela Wembo

N'oublie pas que le corps est la maison de ton esprit. Sa façade ne doit jamais être plus entretenue ou plus considérée que son lieu de vie, son espace intérieur. Si tu y prends soin au quotidien, ton esprit y demeurera en bienheureux !

Saint François d'Assise

St François a répondu à l'appel du Crucifié : « Va, répare mon Église, tu le vois, elle tombe en ruine »
Celui qui travaille avec ses mains est un ouvrier, celui qui travaille avec ses mains et sa tête est un artisan, celui qui travaille avec ses mains, sa tête et son cœur est un artiste.

Voltaire, Candide, chapitre 30

"- Je sais aussi, dit Candide, qu'il faut cultiver notre jardin. -- Vous avez raison, dit Pangloss : car, quand l'homme fut mis dans le jardin d'Éden, il y fut mis ut operaretur eum, pour qu'il travaillât, ce qui prouve que l'homme n'est pas né pour le repos. -- Travaillons sans raisonner, dit Martin ; c'est le seul moyen de rendre la vie supportable. »
Toute la petite société entra dans ce louable dessein ; chacun se mit à exercer ses talents."

Lien chants

Chant en italien sur les différentes parties du corps comme don de Dieu :
[L'unico Maestro](#)

[La voix du paradis - Ya Mohamed Ya Nabi](#)

Activités

- 🌀 [Connexion nature:](#)
Quelques réalisations à faire soi-même pour faire entrer la nature dans sa maison : [20 DIY à faire après une balade en forêt](#)
- 🌀 Quelques idées pour land-art:
https://www.huffingtonpost.fr/2015/04/06/land-art-activite-enfants_n_6949150.html
- 🌀 [Techniques de méditation bouddhiste](#)

Lien vidéos

[Méthode de prière corporelle médiévale, dite de saint Dominique](#)
[Comment prier avec son corps](#)