



## »» Activités de sensibilisation aux handicaps

Novembre 2019

Le centenaire nous invite à profiter de l'évènement pour sensibiliser les jeunes et les adultes sur les questions d'inclusion afin que chacun et chacune soient acteurs de l'accueil des personnes en situation de handicap.

Mieux encore, il est une occasion de conjuguer ce double défi : sensibiliser et accueillir !

Sensibiliser c'est être davantage concerné par ce que vivent les personnes handicapées. Développer l'empathie, la connaissance des difficultés rencontrées, des injustices subies mais aussi des exploits réalisés. Chez les Scouts et Guides De France, on apprend par l'action, alors voici quelques idées d'activités pour expérimenter, jouer et ainsi voir le handicap autrement.



Lorsqu'on parle de handicap, on pense la plupart du temps aux personnes en fauteuil roulant, mais elles ne représentent qu'une petite minorité des personnes handicapées. A titre indicatif, on estime que 80% des handicaps sont invisibles. Déficit de vision ou d'audition, difficulté mentale, maladie chronique, il existe un très grand nombre de formes de handicaps ...

Penser l'ensemble des activités pour qu'elles soient accessibles ou adaptables pour tous et le plus inclusives possible (éviter de regrouper toutes les personnes en situation de handicap ensemble).

Pour que votre évènement soit accessible au plus grand nombre : retrouvez la fiche « Accueil des personnes en situation de handicap et accessibilité des sites »

## QUIZZ SUR LE HANDICAP - REPONSES CORRECTES EN GRAS

- Quel est le pourcentage de personnes handicapées dans le monde ?



100 ans  
d'aventures

1% ou 5% ou 10% ?

Il y a 3% des jeunes en situation de handicap. (Avec l'âge, plusieurs facteurs de risque expliquent l'augmentation du pourcentage de handicap : maladies, accidents, vieillesse...)

- Citer les grandes familles de handicap. Indice : il y a 6 types de handicap

**Moteur, sensoriel, psychique, mental/cognitif, maladies invalidantes, les dys (dyspraxie..).**

- Citer des personnes ressource chez les SGDF :

**AP, famille, RG, Correspondant handicap en territoire.**

- Quels outils peuvent aider chez les SGDF ?

**Carte, GPS, foire aux questions, fiches sur doc en stock**

- Comme 3% des jeunes sont handicapés, quel est le nombre moyen potentiel, de jeune en situation de handicap par unité de 25 jeunes ?

0,05 jeune - 1 jeune (0,75) - 2 jeunes

## CONSTRUCTION EN EQUIPE

Objectif : construire le plus de cubes en papier possible dans le temps imparti (prévoir au moins 20 minutes). Tous les joueurs de l'équipe doivent participer.

Pas de nombre limite d'équipes.

Prévoir un temps de bilan à la fin de l'activité : comment les joueurs se sont sentis ?

Comment ont-ils fait pour collaborer ?

Matériel : feuilles de papier, ciseaux, colle

Dans chaque équipe, les joueurs reçoivent des contraintes :

Mouvement de jeunesse et d'éducation populaire catholique ouvert à tous, sans distinction de nationalité, de culture, d'origine sociale ou de croyance.

Association de loi 1901 reconnue d'utilité publique,



**sgdf.fr**

**Scouts et Guides de France**  
Immeuble le Baudran - Bâtiment D  
21-37 rue de Stalingrad 94110 Arcueil  
Tel. 01 44 52 37 37

/ scoutsetguides

/ sgdf

habilitée à recevoir dons et legs.



100 ans  
d'aventures

- Un joueur reçoit la consigne et peut distribuer le matériel mais ne peut pas lui-même fabriquer de cube
- Un joueur peut reproduire ce que font les autres mais n'a pas accès aux consignes
- Un joueur a les yeux bandés
- Un joueur ne peut se servir que de sa main gauche (ou la droite s'il est gaucher)
- Un joueur porte un casque anti bruit ou des bouchons d'oreilles (à remplacer si vous n'en avez pas par des écouteurs avec de la musique)

## LE BERET ADAPTE

2 équipes de 5 ou 6 joueurs. Prévoir au moins 15 minutes.

Dans chaque équipe, les joueurs se répartissent les situations de handicap et les numéros :

- Un joueur en situation de handicap moteur : dans un fauteuil roulant ou avec des béquilles ou avec les pieds attachés.
- Un joueur en situation de handicap visuel : avec un bandeau sur les yeux
- Un joueur en situation de handicap auditif : avec un casque anti bruit ou des bouchons d'oreilles
- Un joueur en situation de handicap mental : ne sera pas au courant de l'aménagement de la règle

Avant le début du jeu, prendre le joueur de chaque équipe « sensibilisé au handicap mental » pendant que l'on explique l'aménagement de la règle aux autres participants : « A chaque numéro appelé, le numéro supérieur part vers le foulard. »

Faire jouer pendant 10 minutes et laisser les participants trouver des solutions pour que chacun puisse jouer au mieux malgré la contrainte qu'il a. Il est important qu'ils essaient de trouver par eux-mêmes des stratégies pour faire gagner leur équipe.

Mouvement de jeunesse et d'éducation populaire catholique ouvert à tous, sans distinction de nationalité, de culture, d'origine sociale ou de croyance.

Association de loi 1901 reconnue d'utilité publique,



sgdf.fr

**Scouts et Guides de France**  
Immeuble le Baudran - Bâtiment D  
21-37 rue de Stalingrad 94110 Arcueil  
Tel. 01 44 52 37 37

/ scoutsetguides

/ sgdf

habilitée à recevoir dons et legs.



100 ans  
d'aventures

A la fin du jeu, prévoir un temps d'échange : comment les joueurs se sont sentis ?  
Comment ont-ils fait pour collaborer ?

## HANDISPORT

Un éventail de possibilité : de nombreuses activités et sports sont possibles.

Vous pouvez faire intervenir une association pour une activité de sensibilisation : témoignage, mise en situation... Et ensuite si vous organisiez un match amical avec une équipe handisport de votre département ? Tennis, basket, foot... lancez-vous !

Et consulter les ressources pédagogiques de la [Fédération Française Handisport](#)

Avec quelques astuces, il est aussi possible de créer des activités : créer un parcours avec des difficultés d'équilibre (bras attachés dans le dos par exemple) et des obstacles, un jeu d'adresse en restant assis ou avec les yeux bandés (après quelques essais : utilisez un repère sonore pour aider le joueur).



### Accueillir, un état d'esprit

Pour accueillir des jeunes ou des adultes en situation de handicap, il ne faut pas être spécialiste. Les mêmes règles s'appliquent à tout groupe de mineurs avec ou sans enfant(s) handicapé(s). Quelques qualités particulières (écoute, dialogue, patience, bienveillance, adaptabilité, sens du compromis, capacité d'analyse... ) permettent déjà de prendre en charge un jeune en situation de handicap comme un autre jeune : en étant attentif à ce qu'il aime et n'aime pas, ce qu'il sait ou ne sait pas faire, ce qu'il peut ou ne peut pas faire et donc les domaines où une adaptation est nécessaire.

## Accueillir et sensibiliser tout au long de l'année :

### Boîte à outils



[Organiser une journée d'accessibilité](#) avec l'association J'ACCEDE

[Documents ressources sur l'accueil des personnes en situation de handicap](#)

[Activité pour développer l'accessibilité aux activités scouts](#)

Mouvement de jeunesse et d'éducation populaire catholique ouvert à tous, sans distinction de nationalité, de culture, d'origine sociale ou de croyance.

Association de loi 1901 reconnue d'utilité publique,



sgdf.fr

**Scouts et Guides de France**  
Immeuble le Baudran - Bâtiment D  
21-37 rue de Stalingrad 94110 Arcueil  
Tel. 01 44 52 37 37

/ scoutsetguides

/ sgdf

habilitée à recevoir dons et legs.



100 ans  
d'aventures

## Activités de sensibilisation

Fiche Accueil des personnes en situation de handicap et accessibilité des sites (Kit Centenaire)

## Portails Web d'associations nationales

L'Arche

MDPH (pour se mettre en lien localement avec des associations)

Handicap International

J'ACCEDE

APF

## Contacts

Tu as des questions, des informations à nous transmettre :

[juliehamardsgdf@gmail.com](mailto:juliehamardsgdf@gmail.com); [bdufour@sgdf.fr](mailto:bdufour@sgdf.fr)

Mouvement de jeunesse et d'éducation populaire catholique ouvert à tous, sans distinction de nationalité, de culture, d'origine sociale ou de croyance.

Association de loi 1901 reconnue d'utilité publique,



**sgdf.fr**

**Scouts et Guides de France**  
Immeuble le Baudran - Bâtiment D  
21-37 rue de Stalingrad 94110 Arcueil  
Tel. 01 44 52 37 37

 / scoutsetguides

 / sgdf

habilitée à recevoir dons et legs.